

□ 프로그램 구성

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
	프로그램 개발과정 및 운영방법		120'
Bio, 10주제 10세션	1) 중독이란	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 습관과 중독의 차이</li> <li>• 약물사용의 시작과 사용패턴</li> <li>• 중독이란</li> <li>• 중독이 무서운 이유</li> <li>• 중독의 원인은 복합적</li> </ul>	20'
	2) 중독성 약물의 종류	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중독성 물질과 행동과 특성</li> <li>• 중독성이 강한 약물의 특징</li> <li>• 약물의 분류</li> </ul>	20'
	3) 쾌락회로에 대해서 알아보자	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 쾌락회로의 해부학</li> </ul>	30'
	4) 중독과 관련된 우리의 뇌	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우리의 뇌는?</li> <li>• 뇌의 발달과정</li> <li>• 중독 약물과 밀접한 관련이 있는 뇌의 영역</li> <li>• 뇌손상 기전</li> </ul>	25'
	5) 중독된 뇌의 특징	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 약물을 사용하는 이유는 무엇 때문인가</li> <li>• 중독은 전두엽 기능장애</li> </ul>	40'
	6) 정신적 피해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 화학적 뇌손상</li> <li>• 약물사용으로 인한 인격손상. 이차적 사이코 패스</li> <li>• 약물사용으로 인한 정신적 피해</li> <li>• 수면의 변화</li> <li>• 식욕의 변화</li> <li>• 성욕의 변화</li> <li>• 인지기능의 변화: 집중력과 기억력</li> <li>• 기분장애: 우울증과 조증</li> <li>• 불안장애와 강박장애</li> <li>• 정신병적 장애</li> <li>• 약물사용 관련 정신병</li> </ul>	35'
	7) 신체적 피해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주사기를 통한 투여</li> <li>• 경구를 통한 투여</li> <li>• 흡입/흡연</li> <li>• 약물에 따른 신체 손상과 질병</li> <li>• 약물사용으로 인한 경련</li> <li>• 약물사용으로 인한 죽음</li> </ul>	20'
	8) 중독장애의 선별과 진단	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 약물사용에 대한 평가</li> <li>• 선별 검사</li> <li>• 약물사용장애의 진단</li> <li>• 공존 질환과 다른 중독 장애와의 비교</li> </ul>	15''
	9) 치료의 시작	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 치료의 시작점은?</li> </ul>	30'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중독 치료의 목표</li> <li>• 만성병의 3대 치료 원칙</li> <li>• 치료의 단계</li> <li>• 치료를 받을 때 중요한 마음가짐/태도</li> </ul>	
	10) 손상된 뇌를 회복시키는 방법	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 회복이란</li> <li>• 중독의 회복은 뇌의 회로</li> <li>• 무엇이 회복되는가</li> <li>• 어떻게 회복할 것인가</li> <li>• 회복의 신호</li> <li>• 회복자 특성</li> <li>• 회복에 중요한 태도, 생각, 마음, 행동</li> <li>• 재발과 관련된 태도, 생각, 마음, 행동</li> <li>• 회복에서의 재발</li> </ul>	20'
Psycho 8주제 18세션	1) 일상 속 갈망 알아차리고 대처하기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 갈망</li> <li>• 갈망에 대한 인지 처리 모형</li> <li>• 갈망 알아차리고 대처하기</li> <li>• '일상 속 갈망 알아차리고 대처하기'회기의 구성</li> <li>• Psycho 1. 일상 속 갈망 알아차리고 대처하기</li> </ul>	60'
	2) 생각바꾸기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 인지치료</li> <li>• 인지모델</li> <li>• 생각바꾸기의 실제</li> <li>• 친중독적 사고 친회복적 사고</li> <li>• 생각바꾸기 회기 소개</li> <li>• Psycho 2. 생각바꾸기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 나를 힘들게 하는 생각 바꾸기</li> <li>- 2회기. 약물관련 생각 바꾸기</li> </ul> </li> </ul>	120'
	3) 고위험 상황 분석	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 재발방지</li> <li>• Gorski 재발방지훈련</li> <li>• 고위험상황 분석의 실제</li> <li>• Psycho 3. 고위험상황 분석 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 고위험 상황 분석 1회기</li> <li>- 고위험 상황 분석 2회기</li> <li>- 고위험 상황 분석 3회기</li> </ul> </li> </ul>	120'
	4) 감정 다루기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 약물중독과 감정</li> <li>• 감정</li> <li>• 감정다루기</li> <li>• 감정다루기 회기 소개</li> <li>• Psycho 4. 감정다루기 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 감정야, 얘기해줘</li> <li>- 2회기. 감정다루기(1)</li> <li>- 3회기. 감정다루기(2)</li> </ul> </li> </ul>	180'
	5) 동기강화 상담	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동기의 개념 및 특성</li> <li>• 동기강화상담과 다이론적 변화모델</li> </ul>	240'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 동기강화 구성 요소</li> <li>• 동기면담 전략과 변화 단계</li> <li>• 동기면담의 다섯가지 기본 원리</li> <li>• 동기면담의 다섯가지 오픈링 전략(OARS-E)</li> <li>• 집단상담에서 동기강화상담 접근 채용하기</li> <li>• 동기강화상담 회기 소개</li> <li>• Psycho 5. 동기강화               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 변화동기 건설하기</li> <li>- 2회기. 변화약속 강화하기(1)</li> <li>- 3회기. 변화약속 강화하기(2)</li> </ul> </li> </ul>	
	6-1) 자기탐색: 내 삶의 의미 찾기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 의미치료</li> <li>• 의미치료의 세가지 기본원칙</li> <li>• 의미치료의 세가지 가치영역</li> <li>• 중독과 의미치료</li> <li>• 내 삶의 의미찾기 회기의 구성</li> <li>• Psycho 6. 자기탐색: 내 삶의 의미찾기</li> </ul>	40'
	6-2) 자기탐색: 집중명상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 집중명상</li> <li>• 중독치료를 위한 명상기제</li> <li>• 약물중독자를 위한 집중명상 프로그램 모형</li> <li>• 자기탐색: 집중명상 회기의 구성</li> <li>• Psych 6. 자기탐색: 집중명상</li> </ul>	40'
	7) 자아존중감 향상	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자아개념, 자아존중감, 자화상</li> <li>• 자화상 감상</li> <li>• 자화상 그리기</li> <li>• 자존감 향상 프로그램의 회기 구성</li> <li>• Psycho 7. 자아존중감 향상 프로그램               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 자아상 감상을 통한 자기인식</li> <li>- 2회기. 자화상 그리기를 통한 자기인식</li> </ul> </li> </ul>	40'
	8) MBTI를 활용한 자기인식과 대인관계 점검	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MBTI 검사 실시 전</li> <li>• MBTI 검사 결과</li> </ul>	120'
Social 6주제 13세션	1) 회복으로 가는 길	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 회복패러다임</li> <li>• 회복자본</li> <li>• 회복으로 가는 길과 회복자원</li> <li>• 회복으로 가는 길 회기 소개</li> <li>• Social 1. 회복으로 가는 길               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 회복으로 가는 길 1회기</li> <li>- 회복으로 가는 길 2회기</li> </ul> </li> </ul>	60'
	2) 미래계획 세우기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 미래목표지향성과 자기효능감</li> <li>• 미래지향적 사고 증진</li> <li>• 미래계획 세우기 회기 소개</li> <li>• Social 2. 미래계획 세우기</li> </ul>	60'
	3) 가족과 함께하는 회복	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 단기과정               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 중독이 가져온 가족의 변화</li> <li>- 2회기. 중독가족의 역기능 극복</li> </ul> </li> <li>• 정규과정</li> </ul>	120'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 나의 가족 확인하기</li> <li>- 2회기. 중독이 가져오는 가족의 변화</li> <li>- 3회기. 공동의존</li> <li>- 4회기. 중독 가정의 자녀</li> <li>- 5회기. 가족관계 회복을 위한 준비</li> <li>- 6회기. 가족과 함께 회복하기</li> <li>- 7회기. 용서하기</li> <li>- 8회기. 수치심과 죄책감 벗어나기</li> <li>- 9회기. 보상하기</li> <li>- 10회기. 가족관계의 확장</li> </ul>	
	4) 긍정의 힘_감사	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 긍정심리</li> <li>• 감사</li> <li>• 감사증진 프로그램</li> <li>• 감사하기</li> <li>• 중독과 긍정심리 그리고 감사</li> <li>• 긍정의 힘 감사 회기의 구성</li> <li>• Social 4. 긍정의 힘_감사</li> </ul>	40'
	5) 비폭력대화 의사소통 훈련	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 비폭력대화</li> <li>• 비폭력대화를 이용한 의사소통 훈련 프로그램의 효과</li> <li>• 비폭력대화 의사소통 회기의 구성</li> <li>• Social 5. 비폭력대화 의사소통 훈련 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 올바른 대화가 필요해</li> <li>- 2회기. 이해가 필요해</li> <li>- 3회기. 올바른 대화하기</li> </ul> </li> </ul>	80'
	6) 용서교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 용서하는 사람, 용서받는 사람</li> <li>• Social 6 용서교육 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1회기. 용서 프로그램에 대한 오리엔테이션</li> <li>- 2회기. 상처에 대한 반응과 심리적 방어기제 이해하기</li> <li>- 3회기. 용서의 실천 "마음의 감옥에서 나오기"</li> <li>- 4회기. 우리 자신을 용서하기 그리고 용서 구하기</li> </ul> </li> </ul>	120'
Legal & Policy 2세션	1) 마약류 사용 관련 법적문제의 이해	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 마약류의 정의</li> <li>• 국내 마약류 범죄에 대한 형행법의 처벌조항</li> <li>• 마약류 범죄에 대한 국가별 처벌 내용</li> <li>• 국내 마약류사범 형사사법처리 절차</li> <li>• 마약류 범죄 사건의 양형 판단 기준</li> <li>• 국내 마약류사범 재판 현황</li> <li>• 집행유예 판단 기준</li> <li>• 집행유예 시 재범의 경우</li> </ul>	120'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수사경력 자료 보존기간</li> <li>• 국선 변호인 선임 안내</li> <li>• 수사과정 중 대응방안</li> <li>• 마약범죄에 관한 오해와 진실</li> <li>• 국내 약물사용자에 대한 치료서비스 체계</li> </ul>	
spiritual 3세션	1) 중독에 대한 영성적 회복 접근법 • 12단계촉진치료 • N.A. 12단계	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중독의 회복과 영성의 관계</li> <li>• 12단계촉진치료</li> <li>• NA(Narcotic Anonymous)의 소개와 12단계</li> <li>• N.A.12단계의 실제 및 체험하기</li> </ul>	120'
	2) 회복자 체험담	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 회복자 체험담 운영 원칙</li> <li>• 회복중인 나에게 쓰는 편지</li> </ul>	
전문가 윤리	1) 중독 전문가의 윤리와 관련 법규	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 중독자의 치료보호와 관련된 각종 법규</li> <li>• 중독상담가에게 필요한 윤리 기준</li> </ul>	120'
	2) 한국중독전문가협회의 윤리 강령	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 상담사의 관계형성</li> <li>• 비밀유지</li> <li>• 전문가의 책임</li> <li>• 다른 중독전문가들과의 상관관계</li> <li>• 평가, 사정 및 판정</li> <li>• 교육, 훈련 및 슈퍼비전</li> <li>• 연구 및 출판</li> <li>• 윤리의 문제점 해결방안</li> </ul>	
총 교육시간: 5개 범주, 27개 과목(주제), 48세션(회기), 36시간			