

# ACT인지행동치료연구소

ACT Cognitive Behavioral Therapy Institute  
대전 서구 둔산중로40 더리치빌 302호 ACT인지행동치료연구소  
전화: (042)485-4279 이메일: actcure@hanmail.net

문서번호 ACT 2024 - 06  
시행일자 2024년 3월 4일  
수신기관 전공생 및 실무자  
참조

선결			지시		
접수	일자		결재		
	시간				
	번호		공람		
처리과					
담당자					

## 제 목 : '24년 「수용전념치료 매트릭스와 유연한 프레임」 과정 안내

- 기관 및 관련 실무자 및 학생 여러분의 무궁한 발전을 기원합니다.
- 저희 기관에서는 ACT와 치료를 주제로 온라인 워크숍을 개최하고자 합니다.
- 내담자를 효과적으로 돕는 의미 있는 교육이오니 참석하여 치료 이론과 실재를 접하고 역량 강화하시길 바랍니다. 감사합니다.

- 아 래 -

가. 일 시 : 2024년 3월 23일(토) 10:00~15:00, 4시간, 중식시간(12:00-13:00)

나. 장 소 : ZOOM 온라인

다. 지 도 : 송승훈 (자유ON심리상담센터 원장, 임상심리전문가, 인지행동치료전문가)

라. 참 가 비: 8 만원 (PDF 자료 제공)

마. 신청마감: 2024년 3월 20일(수) 오후 5시까지

바. 내용: ACT 메타포, 관계구성틀이론과 맥락행동주의, 매트릭스, 언어합기도 적용 등

붙임1. 포스터 1부. 끝.

ACT인지행동치료연구소 원장



기초 활용 심화

# ACT Metaphor & Matrix 수용전념치료 매트릭스와 유연한 프레임

안녕하세요, ACT인지행동치료연구소입니다.

본 연구소에서는 [수용전념치료 워크숍 시리즈: 기초, 활용, 심화]를 진행하고 있습니다.  
수용전념치료 활용 과정을 실시하오니, 관심 있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

※ 기초과정 이수와 관계없이 신청 가능

**일시** 2024년 3월 23일(토) 오전 10시 ~ 오후 3시 \*총 4시간  
**장소** Zoom 온라인 화상회의 (ACT인지행동치료연구소)  
**참가대상** 전공 관련 학생 및 상담 실무자  
**참가비** 8만원 (PDF 자료 제공)  
**신청마감** 워크숍 일정 3일전까지

**개요** ACT 매트릭스 활용 상담  
1 | 매트릭스와 상담  
2 | 언어합기도  
3 | 메타포와 상담  
4 | 관계구성틀 이론과 기능적 맥락주의  
5 | 사례개념화



수용전념치료 매트릭스와  
유연한 프레임  
Kevin Polk 저, 송승훈 역

**교수소개** 송승훈 \*자유ON심리상담센터 원장, 임상심리전문가, 인지행동치료전문가

前 가톨릭의대성모병원 정신건강의학과 임상심리실장 및 슈퍼바이저  
前 순천향의대부천병원 정신건강의학과 임상심리 수련  
前 마음사랑의 집, 수용전념치료 익스턴 1기 수료  
前 한국인지행동치료학회 이사

<최근 관련 강의>

- 대학원 석사/박사과정 수용전념치료/인지행동치료 과목 출강
- 서울시/경기도/수원시/천안시 청소년상담복지센터 ACT 직무교육 및 자문
- 대전시/부천시/충북광역 정신건강복지센터 ACT 및 CBT 직무교육
- 인천시/대전시/충북교육청 상담교사 및 교사 대상 ACT/마음챙김 교육

<저서 및 역서>

[수용전념치료 매트릭스와 유연한 프레임] 케빈 폴크 저, 송승훈 역, 박영스토리

[우울과 수치심의 수용전념치료] 매튜 맥케이 저, 송승훈 역, 하나의학사

[마음챙김 소풍명상] 송승훈 저, 박영스토리

## 신청 및 입금 안내

- 우측 [신청하기] 버튼 클릭하여 설문 신청 후,  
본인 '실명+과정명'으로 입금하여야 신청 완료됩니다.  
(예: 홍길동 활용)

- 계좌번호: 기업은행 447-074707-04-013 (예금주:송승훈)  
- 마감일까지 미입금 시 신청이 자동 취소되며, 설문 신청은 하지 않고  
입금만 하실 경우에는 확인이 되지 않아 참석이 불가합니다.  
- 문의: 이메일(libertyon@naver.com)

신청하기  
click

## 환불 정책

- 신청마감일 전에 취소와 환불을 원하시는 경우 : 전액환불  
- 신청마감 이후부터 자료 제공 전까지 : 80%환불  
- 자료 메일 제공 이후 : 환불 불가능