



2018 직장정신건강 심포지엄

『Workplace Mental Health Care』안내문

2018. 8.



보건복지부 책임운영기관
국립나주병원

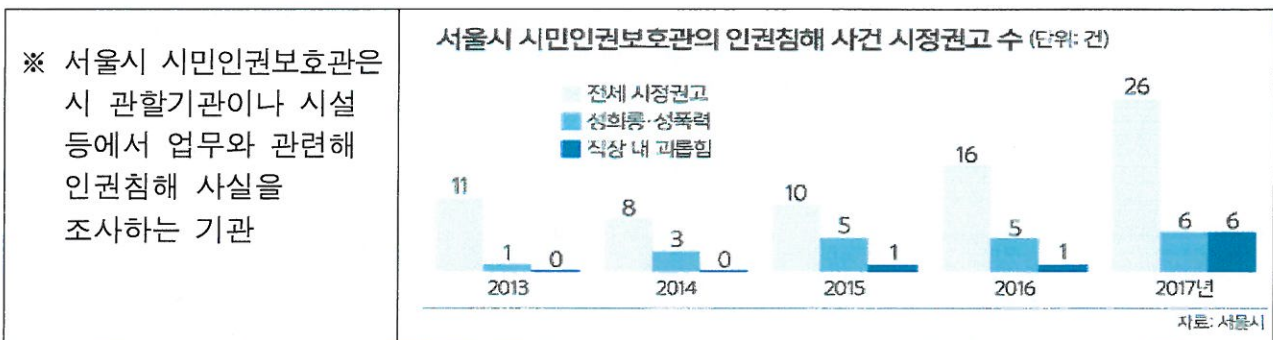


2018 'Workplace Mental Health Care' 안내문

1 추진배경

- 강북삼성병원 기업정신건강연구소에 따르면 직무스트레스가 누적되면 우울증상 위험은 12배, 자살 등의 사고는 4.1배까지 높아지는 것으로 보고됨(직무스트레스 영역의 중복과 우울 및 자살사고 사이의 관계, 2017)
- 또한, 서울시 시민인권보호관의 인권침해 시정권고 건수가 도입 5년 만에 2배가량 증가했는데, 2016년 16건이던 시정권고 건수가 1년 만에 60%가량 늘어난 까닭은 직장 내 괴롭힘 사건이 늘었기 때문으로 조사됨

< 서울시 시민인권보호관의 인권침해 사건 시정권고 수 >



2 추진목적

- 우울증은 심한 경우 자살로 이어질 수도 있기 때문에 조기 개입이 중요
특히 직장 내 우울증은 개인의 삶의 질 저하뿐 아니라 집중력 저하 등 인지기능 장애로 이어져 직장과 국가의 경제적 손실을 초래할 수 있음
- 이에 각계 전문가 견해를 바탕으로 직장인의 정신건강관리를 위한 대안 마련과 발전방향을 모색하고자 함



3 추진개요

- 주 제 : 2018 직장정신건강 심포지엄 “Workplace Mental Health Care”
- 일 시 : 2018. 11. 01.(목) 13:00~17:30
- 장 소 : 빛가람혁신도시 한국콘텐츠진흥원 1층 빛가람홀
- 대 상 : 약 200여명
 - 빛가람혁신도시 공기업 직장정신건강사업 및 근로자지원프로그램(EAP-Employee Assistance Program)에 관심 있는 분
 - 각계 전문가, 공무원, 유관기관 실무자, 정신건강전문요원(간호사, 사회복지사, 임상심리사) 수련생 및 관련학과 학생 등
- 주 최 : 보건복지부 국립나주병원
- 후원/협찬 : 한국콘텐츠진흥원 1층 빛가람홀
- 참가특전
 - 공무원 상시학습 인정(3시간)
 - 정신건강전문요원 수련생 평점 및 학술시간 인정
 - 정신건강전문요원 간호수련생(학술시간 3시간)
 - 정신건강전문요원 사회복지수련생(학술시간 3시간)
 - 정신건강전문요원 임상심리수련생(평점 2시간 50분)
 - 정신건강 작업치료수련생(학술시간 3시간)
- 등록기간 : 2018. 10. 01.(월) ~ 10. 30.(화)
- 문 의
 - 담당부서 : 국립나주병원 정신건강사업과 마음건강증진 2팀
 - 전 화 : ☎ 061-330-7764~7772



4 주요일정

시 간		내 용	
13:00~13:30	30'	등록 및 접수	
13:30~13:40	4'	인사말	• 윤보현(국립나주병원장)
	4'		• 이영문(서울시 공공보건의료재단 이사)
	2'	내빈소개	사회자
Session 1. 우리나라 직장인의 정신건강			
13:40~15:00 (80분)	40'	1-1. 직장내 괴롭힘	• 이영문(서울시 공공보건의료재단)
	30'	1-2. 우울증 직장인	• 미 정(정신과전문의)
	10'	질의응답	
15:00~15:10	10'	Coffee Break	
Session 2. 국립나주병원 직장정신건강(Workplace Mental Health)사업			
15:10~16:10 (60분)	30'	2-1. 우울과 자살	• 윤보현(국립나주병원)
	15'	2-2. 혁신도시 공기업 근로자의 우울증상과 관련요인	• 배재훈(국립나주병원)
	15'	2-3. 우체국 집배원 정신건강실태조사	• 김형연(국립나주병원)
16:10~16:20	10'	Coffee Break	
Session 3. 직장내 정신건강관리			
• 좌 장 : 이영문(서울특별시 공공보건의료재단)			
16:20~17:20 (60분)	20'	3-1. 직무소진과 회복탄력성	• 배은경(호남대사회복지학과)
	20'	3-2. 부부갈등 해소를 위한 이마고 부부치료	• 정정화(백앤정임상심리클리닉)
	20'	토론 / 질의응답	
17:20~17:30	10'	맺음말	

※ 상기일정은 사정에 따라 변동 가능함



□ 심포지엄 강사진

번 호	이 름	근무처	직 역
1	윤 보 현	국립나주병원	정신건강의학과 전문의
2	이 영 문	서울시 공공보건의료재단	정신건강의학과 전문의
3	미 정	미정	정신건강의학과 전문의
4	배 재 훈	국립나주병원	정신건강의학과 전문의
5	배 은 경	호남대학교 사회복지학과	정신건강사회복지사 1급
6	정 정 화	박앤정 임상심리클리닉	임상심리전문가 1급
7	김 형 연	국립나주병원	정신건강간호사 1급

5 행정사항

○ 신청방법

- 첨부된 참가신청서 작성 후 E-mail(khy997@korea.kr) 혹은 Fax (061-330-7763) 신청

※ 참가신청서 서식은 국립나주병원(<http://najumh.go.kr>) 홈페이지에서 다운로드 가능

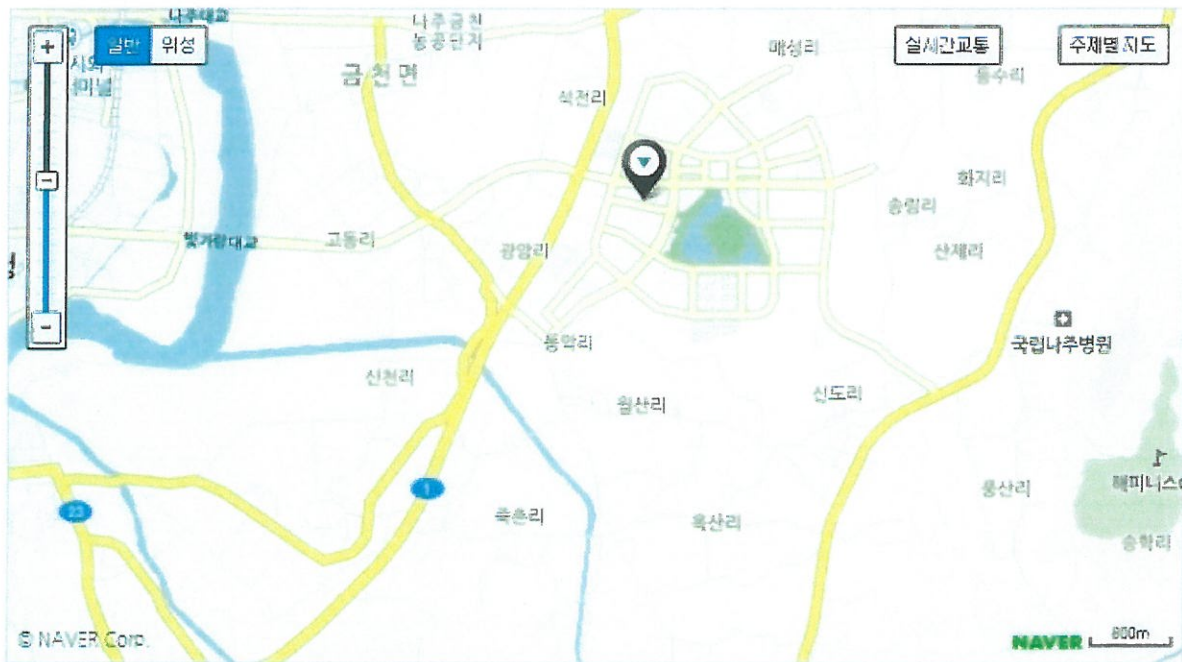
○ 사전등록 : 2018. 10. 30(화) 17:30 까지(선착순 등록)

○ 참 가 비 : 무료



6 오시는 길

- 주 소 : 전라남도 나주시 교육길 35 (빛가람동) 한국콘텐츠진흥원
- 교통안내



주소 58217 전라남도 나주시 교육길 35 (빛가람동 351) 한국콘텐츠진흥원

문의 Tel 1566-1114 / Fax 061-900-6015

기차

- 나주역(나주교통 700번 셔틀버스) > 혁신도시 > 한국콘텐츠진흥원
- 광주 송정역(버스 160) > 나주버스터미널(나주교통 700번 셔틀버스 환승) > 혁신도시 > 한국콘텐츠진흥원
- 광주역(나주교통 100 500번 시외버스) > 혁신도시 > 한국콘텐츠진흥원

자차용 호남고속도로 > 장성 IC > 49번국도 > 혁신도시 > 한국콘텐츠진흥원

※ 행사장내 주차공간이 협소하므로 참고하시기 바랍니다.