

수 신 소속기관장

(경 유)

제 목 2022년 한국임상예술학회 하계 학술대회 <진료실 안, 작은 심리극 - 쉽게 접근하는 1:1 심리극> 개최의 건

1. 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 대한신경정신의학회 산하 전문학회인 「한국임상예술학회」는 심리극(Psychodrama)을 비롯하여 임상예술 전반에 대한 연구 및 치료활동을 목적으로 1982년 설립된 학회입니다.
3. 한국임상예술학회에서는 연구 및 치료 활동에 대한 공유 및 관련 분야 전문가 교육을 진행하고자, 다음과 같이 "2022년 한국임상예술학회 하계 학술대회 <진료실 안, 작은 심리극 - 쉽게 접근하는 1:1 심리극>"을 개최하오니 관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

- 다음 -

가. 행사명 : 2022년 한국임상예술학회 하계 학술대회 <진료실 안, 작은 심리극 - 쉽게 접근하는 1:1 심리극>

나. 일 시 : 2022년 7월 3일 일요일, 09:00~17:20

다. 장 소 : 서울교육대학교 에듀월센터 2층 컨벤션홀 (서울특별시 서초구 서초중앙로 96)

라. 대 상 : 의사(전문의, 전공의, 군의관, 공보의), 정신건강 종사자(정신건강전문요원, 정신건강전문요원 수련생, 임상심리전문가 등 관련 종사자), 대학(원)생, 일반인 등

마. 평 점 : 의사(6평점; 정신건강의학과 전공의 교육시간 인정), 임상심리전문가 및 수련생(2시간 연수평점표 발급), 정신건강임상심리사 수련생(2시간 45분 수료증 발급), 정신건강간호사 수련생(5시간 수료증 발급), 정신건강사회복지사 수련생(6시간 수료증 발급) ※ 정신건강전문요원 자격소지자는 평점 인정하지 않습니다.

바. 학술대회 등록 : 사전등록은 2022년 6월 30일 목요일까지 진행합니다.

· 등록비 입금계좌: 신한은행 / 100-033-660882 (한국임상예술학회)				
등록비	일반(한국임상예술학회 비회원)		한국임상예술학회 학회원	
	사전등록	현장등록	사전등록	현장등록
전문의	50,000원	60,000원	면제	면제
전공의 / 군의관 / 공보의	40,000원	50,000원		
정신건강 종사자 / 일반인	40,000원	50,000원		
대학(원)생	30,000원	40,000원		

사. 사전등록 방법 : 2022년 한국임상예술학회 하계 학술대회 안내 웹 페이지(<https://tinyurl.com/kaca2022summer>) 접속 후 "온라인 사전등록" 버튼을 눌러 사전등록 진행합니다.

아. 자세한 사항은 붙임 문서(홍보안내문)를 참고하시기 바랍니다.

붙임. 2022년 한국임상예술학회 하계 학술대회 홍보안내문 1부. 끝.

한국임상예술학회장



총무간사 강경민 총무이사 최은형 부회장 이강욱 회장 이용진

협조자 학술이사 최지혜

시행 한임예 2022-002(2022.06.16.) 접수 ()

주소 (04608) 서울특별시 중구 다산로 181, 승리빌딩 3층 / <http://www.kaca.ne.kr/>

전화 010-9832-1982 이메일 1982kaca@naver.com / 대국민 공개



2022년도 한국임상예술학회 하계 학술대회

진료실 안, 작은 심리극 - 쉽게 접근하는 1:1 심리극 -



(이미지 출처 : Freepik)

- 일 시: 2022년 7월 3일 일요일, 09:00~17:20
- 장 소: 서울교육대학교 에듀월센터 2층 컨벤션홀
- 주최/주관: 한국임상예술학회

초 · 대 · 의 · 글

안녕하십니까?

2022년 한국임상예술학회 하계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

이번 학술대회는 ‘진료실 안, 작은 심리극: 쉽게 접근하는 1:1 심리극’이라는 주제로 심리극을 임상 현장에서 용이하면서도 효과적으로 적용할 수 있는 방법을 모색하고 제안하는 시간으로 마련하였습니다. 사회적 거리두기 해제에 따라 2년 만에 오프라인에서 열리는 만큼 학회원이 서로 텔레(tele)를 공유하고 함께 학문적으로 발전할 수 있는 자리가 되도록 준비하였습니다.

1부 심포지엄에서는 ‘1:1 심리극’의 정의와 개념을 살펴보고, 실제 임상에서 적용한 생생한 경험을 나누는 시간으로 마련하였습니다. 또한 감정을 통해 트라우마를 접근할 수 있는 효과적인 치료법으로서 가속 경험 심리 역동치료(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy, AEDP)에 대한 소개와 함께 AEDP 안에서 활용되는 내적 심리극에 대해서 준비하였습니다.

2부 워크숍에서는 시연을 통하여 직접 1:1 심리극을 경험하고, 나아가 향후 심리극이 나아갈 방향을 모색할 수 있는 시간으로 진행될 것입니다.

변화하는 시대에 진료실 안팎에서 애쓰고 계실 여러분들께 이번 학술대회가 심리극을 적극적으로 적용하기 위한 실마리를 제공하는 자리가 되길 바라며, 부디 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

감사합니다.

2022년 6월

한국임상예술학회	회	장	이용진				
한국임상예술학회	부	회	장	이강욱			
한국임상예술학회	학	술	이	사	최지혜		
한국임상예술학회	학	술	연	구	이	사	조영은

학술대회 등록 안내

- 사전 등록기간: 2022년 6월 30일 목요일까지
- 등록비 입금계좌: 신한은행 / 100-033-660882 (한국임상예술학회)

등록비	일반(한국임상예술학회 비회원)		한국임상예술학회 학회원	
	사전등록	현장등록	사전등록	현장등록
전문의	50,000원	60,000원	면제	면제
전공의 / 군의관 / 공보의	40,000원	50,000원		
정신건강 종사자 / 일반인	40,000원	50,000원		
대학(원)생	30,000원	40,000원		

※ 대학(원)생 중 “전문의 / 전공의 / 군의관 / 공보의 / 정신건강 종사자 / 일반인”에 해당하는 경우, “전문의 / 전공의 / 군의관 / 공보의 / 정신건강 종사자 / 일반인”입니다.

※ “일반(한국임상예술학회 비회원)”으로 학술대회 등록 시, 사전등록비 입금내역(계좌이체내역)을 사진 촬영 또는 화면 캡처 후 “온라인 사전등록” 13번 문항에서 올려주셔야 사전등록이 완료됩니다.

* 사전등록비 입금내역(계좌이체내역): 한국임상예술학회 계좌번호, 입금자명(성명+핸드폰 전화번호 뒤 4자리), 입금일자, 입금금액이 나오도록 해야합니다.

- 학술대회 당일 현장등록은 현금결제 또는 계좌이체로 결제 가능하며, 카드결제는 불가합니다.
- 영수증은 학술대회 당일 지급할 예정이며, 학술대회 종료 이후 영수증의 별도 발급은 진행하지 않습니다.
- 환불규정: 당일, 전일, 전전일 환불 불가

사전등록 안내

- 사전등록 기간 : 2022년 6월 30일 목요일까지
- 사전등록 방법(① 또는 ②) : ① 2022년도 한국임상예술학회 하계 학술대회 안내 웹 페이지 (<https://tinyurl.com/kaca2022summer>) 접속 후 페이지에 있는  버튼을 눌러 사전등록 진행.
- ② <https://naver.me/x6Z9gOLl> 로 접속하여 접수.

등록문의

- 한국임상예술학회 총무팀 (등록업무 담당자: 총무간사 강경민, 총무간사 배영민)
총무팀 이메일 1982kaca@naver.com / 한국임상예술학회 홈페이지: <http://www.kaca.ne.kr/>
한국임상예술학회 전화번호: 010-9832-1982 (※ 평일 09:00~18:00 연락 가능, 점심시간 제외)
카카오톡 아이디 [1982kaca](https://open.kakao.com/id/1982kaca) (※ 평일 09:00~18:00 연락 가능, 점심시간 제외)

참가안내

- 이번 학술대회는 개최 시기에 적용될 코로나19 관련 정부의 거리두기 및 방역 지침을 준수하여 현장 학술대회로 진행될 예정입니다. 학술대회 방법 변경 시 안내드리겠습니다.
- 학술대회 당일 주차권은 학술대회 당일 현장 접수대에서 10,000원에 구매(카드결제 불가, 현장에서 10,000원 현금제출 또는 계좌이체 결과 화면 제시)할 수 있습니다. 주차권은 영수증 또는 현금영수증 발급 불가합니다.
 - 학내 주차 후 익일 출차시 입차 시간 계산에 따른 요금 징수 (늦어도 23:00 이전까지 출차 완료하여야 합니다.)

학술대회 현장 주차권 구매요금	서울교육대학교 공식 주차비: 10분당 1,000원 학술대회 당일(2022년 7월 3일 일요일) 주차권: 10,000원 ※ 주차권 유효시간 : 08:00 ~ 22:30
------------------------	---

- 학술대회 당일 점심식사는 한국임상예술학회에서 제공하지 않습니다.
- 강의록에 대한 무단전재 및 배포, 학술대회 당일 진행된 내용에 대해 무단으로 녹취 및 배포하는 행위를 엄격히 금지합니다. 관련 법규에 의거 법적 책임을 질 수 있으니 주의 바랍니다.

평점안내 (의사, 임상심리전문가, 정신건강전문요원 수련생)

연수교육 평점인정		
자격명칭	인정범위	비고
(대한의사협회) 의사	6평점 인정	전공의, 전문의 가능
(한국임상심리학회) 임상심리전문가	2시간 연수평점표 발급	수련생, 자격소지자 가능
(보건복지부) 정신건강임상심리사 수련생	2시간 45분 수료증 발급	수련생 가능, 자격소지자 불가
(보건복지부) 정신건강사회복지사 수련생	6시간 수료증 발급	수련생 가능, 자격소지자 불가
(보건복지부) 정신건강간호사 수련생	5시간 수료증 발급	수련생 가능, 자격소지자 불가
(보건복지부) 정신건강작업치료사 수련생	해당사항 없음	차후 학술대회부터 연계 예정

- 정신건강의학과 전공의 교육시간으로 인정됩니다.
- 정신건강전문요원(간호, 사회복지, 임상심리) 수련생 외부학술활동 이수증 제공되며, 평점이수시간 변경 시 안내(한국임상예술학회 홈페이지)를 통해 안내드리도록 하겠습니다. (정신건강전문요원의 수련과정에 있는 수련생만 해당됩니다.)
 - ※ 단, 정신건강작업치료사 수련생 및 자격소지자의 경우, 이번 학술대회에서 평점 인정과 관련하여 해당사항 없습니다.
- 학술대회 종료 이후, 평점인정 관련 이수증의 별도 발급은 진행하지 않습니다.

한국임상예술학회(The Korean Association for Clinical Art)

- 대한신경정신의학회 산하 전문학회
- 1982년 임상예술 전반에 대한 연구 및 치료 활동을 목적으로 설립.
- 심리극(Psychodrama)을 비롯하여 미술/음악/무용 등 예술치료 전반을 다루는 학회.
- 한국임상예술학회 주요 사업 안내

분류	대상	시기 및 내용
학술대회	학회원 우선, 일반인	1년 총 2회(상반기, 하반기)
워크숍	학회원 우선, 일반인	수시
학술지	학회원 우선, 일반인	1년 총 2회(상반기, 하반기)

- 한국임상예술학회 홈페이지 및 SNS
 - 공식 홈페이지 : <http://www.kaca.ne.kr/>
 - 블로그 : <http://blog.naver.com/1982kaca>
 - Instagram : <http://www.instagram.com/1982kaca>
 - Facebook : Facebook에서 “한국임상예술학회” 페이지 접속.

한국임상예술학회 평생회원 및 연회원 가입 안내

회원자격	가입비	특전
평생회원	500,000원	향후 본 학회 모든 학술대회 등록비 면제.
연 회원	매년 80,000원	당해의 본 학회 학술대회 등록비 면제.

- 평생회원 및 연회원 가입을 희망하시는 분께서는 한국임상예술학회 홈페이지(<http://www.kaca.ne.kr/>)에 있는 ‘한국임상예술학회 평생회원 및 연회원 가입 안내’ 게시글 첨부파일에 있는 입회원서와 이력서를 작성해 주시기 바랍니다.
- 평생회원 가입 희망 시, 한국임상예술학회 이사 1인의 추천이 필요합니다.
평생회원 가입 이메일 작성 시 추천 이사의 성명을 언급하여 주시기 바랍니다.
- 입회원서와 이력서, 가지고 있는 자격증 스캔본(사진으로 찍은 이미지도 가능하며, 임상 및 상담 등 치료관련 자격)을 첨부파일로 하여, 자격관리이사(담당자: 정진 자격관리이사)의 이메일(romy125@naver.com)로 보내주시면 확인 메일을 보내드립니다.

학술대회 프로그램 안내

2022년 한국임상예술학회 하계 학술대회 프로그램	
09:30 ~ 10:00	학술대회 등록
10:00 ~ 10:10	개회사 및 대회사 인사말: 이용진 (한국임상예술학회장)
심포지엄: 진료실 안의 작은 심리극 - 이론과 사례 좌장: 김유광 (김유광정신건강의학과의원)	
10:10 ~ 10:50 (40')	1:1 심리극이란 박용진 (진스마음클리닉의원)
10:50 ~ 11:30 (40')	1:1 심리극의 사례 최지혜 (마음심표정신건강의학과의원)
11:30 ~ 11:40	Q & A
11:40 ~ 11:50	Coffee Break
11:50 ~ 12:50 (60')	가속 경험 심리 역동치료 AEDP의 소개 (부제: 정서 고통의 변형과 내적심리극) About AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy) 이승민 (이승민정신건강의학과의원)
12:50 ~ 13:00	Q & A
13:00 ~ 14:00	점심식사
워크숍: 1:1 심리극 시연 좌장: 김수동 (용인정신건강의학과의원)	
14:00 ~ 17:10 (190')	실제 진료실 안에서 시행되는 1:1 심리극의 시연 이용진 (동탄정신건강의학과의원) 강상범 (안양웰정신건강의학과의원)
17:10 ~ 17:20	Q & A
17:20	폐회

※ 상기 프로그램 일정은 학술대회 상황에 따라 변경될 수 있으며, 변경 시 공지하겠습니다.

< 1:1 심리극이란 >

1:1 심리극이란, 그룹이 아닌 1:1 치료에서 사이코드라마적 기법을 활용하는 방법으로 이에 대한 이론적인 배경과 원리들을 고찰해볼 예정입니다.

< 1:1 심리극의 사례 >

진료실 내에서 1:1 심리극이 어떻게 활용될 수 있는지 실제 진료실에서 이루어졌던 다양한 사례들을 소개할 예정입니다.

< 가속 경험 심리 역동치료 AEDP의 소개 (부제: 정서 고통의 변형과 내적 심리극) >

About AEDP (Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy)

Diana Fosha 박사가 개발한 AEDP(Accelerated Experiential Dynamic Psychotherapy)는 고통에서 성장의 기회를 제공합니다. AEDP는 치유와 변화 모두를 위한 이러한 기회를 경험적으로 최대한 활용하는 것입니다. 치료 작용의 핵심은 고독을 없애고 undoing of aloneness 안전한 기지 secure base로 경험되는 치료 관계의 공동 생성(co-creation of a therapeutic relationship)입니다. 그것을 기반으로 정서적 고통을 치유하기 위하여, 경험적 접근으로 긍정적인 변화를 만들어 냅니다. AEDP의 작동 원리는 임상적으로 신경가소성을 발생시키려고 합니다. AEDP는 대인 관계 신경 생물학, 애착 이론, 감정 이론 및 정서적 신경 과학, 신체 중심 접근 방식, 그리고 변형(transformational) 연구 등 많은 분야에 뿌리를 둡니다. AEDP 임상가는 내담자를 위한 새롭고 치유적인 경험의 출현을 도와줍니다.

(출처: <https://aedpinstitute.org/about-aedp/>)

AEDP의 경험의 삼각형(Triangle of Experience)은 방어에서 벗어나 핵심감정을 되찾도록 이끌어주는 지도입니다. 핵심감정을 찾아서 제대로 느끼고 나면 안도감을 느끼게 됩니다. 불안과 우울이 감소하고 활력과 자신감, 평온이 커집니다. 생물학적으로 말하면, 신경계가 더 바람직한 방향으로 재설정됩니다. AEDP는 내담자의 감정에 거리를 두거나 차단하기보다는 관계지향적인 변화를 도모합니다.

이번 강연에서는 AEDP의 4가지 변화단계를 알아보고, 임상에서 실제로 적용되는 과정과 내적인 사이코드라마 기법의 활용을 보여드리며, 여러분을 AEDP로 안내하겠습니다.

< 실제 진료실 안에서 시행되는 1:1 심리극의 시연 : 이용진 정신건강의학과 전문의 >

시간 공간적인 제약으로 인해 1대1로 하는 드라마는 제대로 된 사이코드라마처럼 3시간씩 시행하는것은 불가능한 일입니다. 그리고 짧은 시간에 충분한 치료적인 결과를 얻기 위해서는 외래에서 시행하는 드라마는 형식과 주제에 한계가 생기게 되는 것 같습니다.

20분 내외의 정말 짧은 시간에 그동안 제가 외래에서 시행 해왔던 사이코드라마의 몇가지 패턴에 대해서 정리해서 말씀드리고, 각 주제별로 체험을 해보려고 합니다.

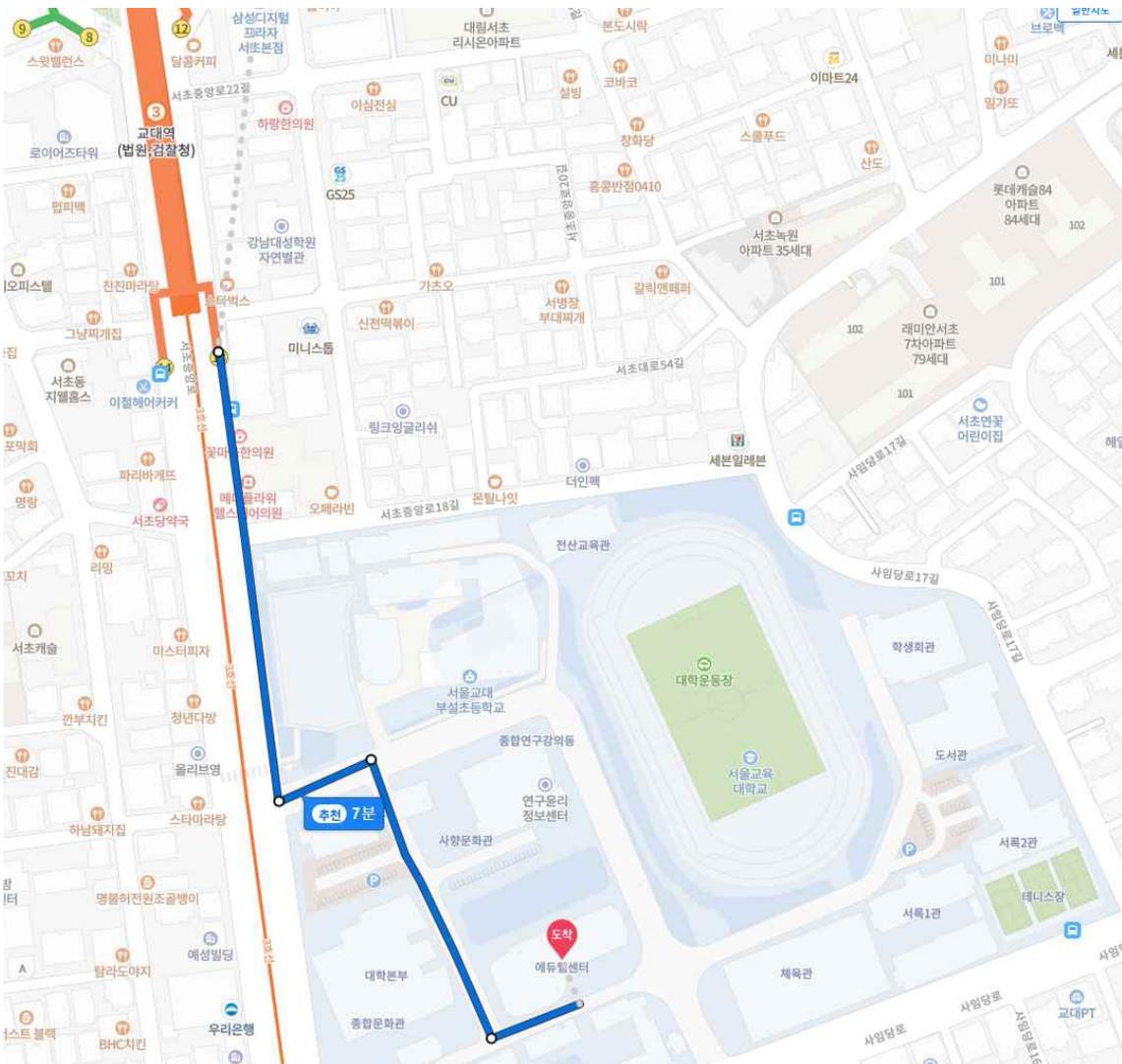
“애도 / 자신의 마음이 원하는 결정을 탐구 / 현재의 괴로운 마음을 위로 / 자신에 대한 지지/ 돌아가신 가족에 대한 죄책감 해결 / 유산한 아이 / Redo / 역할 연기 / 자신의 마음에 대한 이해 / 꿈의 의미 탐구”

< 실제 진료실 안에서 시행되는 1:1 심리극의 시연 : 강상범 정신건강의학과 전문의 >

사이코드라마는 내담자 내면의 텔레를 확립 재확립하고, 자발성과 창조성을 확장합니다. 진료실에서의 1:1 사이코드라마는 치료자와 내담자와의 조율과 내담자의 선택권을 강조하고, 독특한 사이코드라마 기법과 여러 경험치료의 장점을 융합하였습니다. 내담자의 텔레를 확장하고 여러 역할(호위무사, 충신)들과 참만남을 통해 자발성(힘)과 창조성이 생겨서 이전에는 하지 못했던 트라우마 처리와 자신의 존재 를 있는 그대로 받아들이게 됩니다. 본 워크샵을 통해 이론적인 근거와 실제적인 방법을 나누고자 합니다.

학술대회 진행 장소(서울교육대학교) 찾아오시는 길

- 서울교육대학교 에듀일센터 2층 컨벤션홀
- 서울특별시 서초구 서초중앙로 96(서초동 1650번지)
- 학술대회 당일 주차권은 학술대회 당일 현장 접수대에서 10,000원에 구매할 수 있습니다. 자세한 사항은 '참가안내' 항목을 확인하여 주시기 바랍니다.
- 가급적 대중교통을 이용하여 방문하여 주시기 바랍니다.
- 지하철을 이용할 경우
 지하철 2·3호선 교대역 13번 출구에서 남부터미널 방향으로 200m 직진하여 서울교육대학교 청람문(후문)으로 진입 후, 오른쪽 인문관 진입 통로에서 직진 후 대학본부를 거쳐 왼쪽으로 진입하면 나오는 에듀일센터 건물 2층 컨벤션홀.



- 버스를 이용할 경우
 간선(B) : 144, 350
 지선(G) : 3420, 3421, 3423, 4423
 마을(G) : 서초03, 서초10, 서초21