

2023년 한국정신건강사회복지학회 학대재난트라우마분과 “웨비나 시리즈 3: 애도상담 심화과정”

Complicated Grief Therapy와 구성주의 애도상담을 중심으로

>>> 초대인 글

갑작스러운 죽음으로 사랑하는 사람과 헤어지는 경험은 남겨진 이에게 큰 고통을 남기게 됩니다. 친밀한 관계에서 죽음을 경험하였을 때, 사별 유형을 막론하고 일상의 어려움이 있다면 회복에 대한 지원이 필요합니다. 복합비애(Complicated Grief)란 정상적 비애와 달리 슬픔 반응이 장기적으로 지속되는 병리적 애도로, 국내에서 충분한 연구가 이루어지지 않았으며, 개입을 위한 치료기법 소개도 부족한 실정입니다.

이에 한국정신건강사회복지학회에서는 다양한 실천현장에서 근무하고 있는 정신건강전문가, 사회복지사, 임상실천가가 되기 위해 준비하고 있는 대학원생 등을 대상으로 복합비애(Complicated Grief) 치유를 위한 애도상담 기법을 중심으로 교육을 준비하였습니다.

이번 애도상담 심화과정 웨비나에서는 Complicated Grief Therapy와 구성주의 애도상담을 중심으로 진행하고자 합니다. 가까운 사람과 사별한 개인은 애도라는 정상적인 반응을 보이며 애도는 일반적으로 시간이 지남에 따라 자연스럽게 경감됩니다. 그러나 개인에 따라 애도의 정도와 기간이 달라질 수 있으며, 이에 DSM 5 - TR(2022) Section 2에서는 지속성 복합 애도장애(Prolonged Grief Disorder)를 진단적 상태에 포함시키게 되었습니다. 이번 웨비나를 통해 현장에서 적용할 수 있는 애도상담 치료의 원리와 기법을 배울 기회가 될 것입니다.

애도상담에 관심 있는 정신건강전문가, 상담을 제공하는 다양한 실천현장의 사회복지사 및 상담가 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다.

2023년 9월

한국정신건강사회복지학회 회장 현진희
학대재난트라우마분과학회 회장 이유리
교육위원회 위원장 김연수



한국정신건강사회복지학회
Korea Academy of Mental Health Social Work

일정 및 진행방식

>>> 교육주제 : 애도상담 심화과정

Complicated Grief Therapy와 구성주의 애도상담을 중심으로

>>> 교육시간 : 10/6(금) 저녁 7:00~10:00(3시간)

>>> 교육방법 : ZOOM(온라인 화상강의)

>>> 교육내용 소개



Prolonged Grief Disorder(PDG)는 최근 발표된 DSM 5 - TR(2022) Section 2, Trauma-and stressor-related disorders에 정식 등재되었다. PGD가 정신 장애로 포함되는 것을 옹호하는 연구자들은 PGD가 환자를 극심한 고통 신체 건강 악화, 기대 수명 단축, 자살의 위험에 처하게 하므로 이에 대한 적극적인 치료적 개입을 해야 한다는 입장을 취하고 있지만 진단적 실체에 관한 논란은 계속되고 있다. '복합 비애'에 관해 국내외 치료 연구는 매우 빈곤 하며 따라서 특정 치료적 개입을 소개하는 것은 매우 어려울 수밖에 없다. 이런 한계 안에서 PGD 진단에 기여한 Shear 등이 주도한 16회기 Complicated Grief Therapy와 구성주의 상담이론에 기반한 Neimeyer의 애도상담의 틀을 소개하고 현장에서 적용 가능한 기법은 무엇인지에 대해 논의하고자 한다.

>>> 교육일정

시 간	내 용
07:00 ~ 08:30	Complicated Grief Therapy 원리와 구성
08:30 ~ 08:40	휴식
08:40 ~ 09:55	Neimeyer의 구성주의 애도상담의 요소
09:55 ~ 10:00	질의응답

강사 소개



>>> 고선규 대표

- 임상심리전문가 그룹 마인드웍스와 자살사별자지원단체 메리골드 대표이다.
- 아주대학교 교육대학원 심리치료 전공 겸임교수이며, 한국심리학회 자살예방분과 위원장으로 활동하고 있다.
- [우리는 모두 자살사별자입니다(2020, 창비)], [여섯밤의 애도(2021, 한겨레출판)], [내 꿈은 날아 차(2022, 한겨레출판)] 등의 저서를 발간하였다.

학력

- 가톨릭대 심리학과 학사
- 고려대학교 심리학과 석사
- 고려대학교 심리학과 박사
- University of Southern California, 박사 후 연구원



주요 경력

- (현) 한국심리학회 자살예방분과 위원장
한국생명존중희망재단 민간협력 학회분과 대표위원
- (전) 대통령 직속 국민통합위원회 자살위기극복 특위 자문위원(2023년 7월~12월)
중앙심리부검센터 부센터장(2014~2016)

참가신청 방법

사전등록 바로가기



»» 등록기간: 2023년 10월 04일(수) 오후 6시까지(참가비 입금 완료 분)

»» 등록방법: 구글폼(<https://forms.gle/WgDKskseVoe85cS8>) 링크 또는 QR코드를 통해 접수 후 참가비 납부

»» 참가비 입금계좌: 대구은행 504-10-462284-8[예금주: 한국정신건강사회복지학회(현진희)]

※ 입금자(예금주) 본인이름 + 생년월일

»» 참가비 안내

회원구분		참가비
회원 (2023년 연회비 납부)		25,000원
비회원 (연회비 미납회원 포함)		30,000원
수련생 대학원생	회원 (2023년 연회비 납부)	20,000원
	비회원 (연회비 미납회원 포함)	25,000원

- 교육 참가자에게는 교육확인증이 발급됩니다.
- 정신건강사회복지사 수련생에게는 학술활동확인서가 발급됩니다.
- 회원 혜택은 2023년 연회비를 납부한 경우만 해당합니다.
※ 학회 가입과 연회비 납부 시 회원가 혜택이 바로 적용됩니다.
- 수련생 및 대학원생은 신청 시 증빙자료를 이메일로 보내주셔야 합니다(kamhsw05@hanmail.net)

• 환불규정 안내

- 사전등록 기간 내에는 전액 환불(환불금 입금은 웨비나 종료 후 이루어짐)

• 학회 가입 및 연회비 안내 : 40,000원 / 가입비 : 30,000원

- 학회 홈페이지를 통한 입회원서를 작성 및 이메일 제출(kamhsw05@hanmail.net)

- 납부계좌 : 대구은행 504-10-462284-8 [예금주 : 한국정신건강사회복지학회(현진희)]

※입금자(예금주) 본인이름 + 생년월일

- 문의사항 : 총무간사 김길홍 / 교육간사 임경은 (02-711-9665, Kamhsw.cbt@gmail.com)