



한국정신건강사회복지학회

(Korea Academy of Mental Health Social Work)

수신 정신건강 관련 기관 및 전문가
(경유)

제목 2024년 인지행동치료 기본교육과정 안내 및 참가 협조 요청

- 귀 기관의 무궁한 발전을 기원합니다.
- 한국정신건강사회복지학회 인지행동상담전문가 자격관리위원회에서 인지행동치료 기본과정 웨비나를 개최하오니 많은 참여 바랍니다.

--- 아 래 ---

가. 교육과정 : 인지행동치료 기본과정 4회기

나. 교육내용

회기	장소	일시	교육내용	강사
1	ZOOM (온라인 화상강의)	2월 28일(수) 20:00~22:30	인지행동치료 개관 인지행동치료의 발달과 기본 원리, 인지모델의 이해, 치료적 관계, 치료 과정과 회기의 구조, 주요 기법	현진희 교수
2		3월 27일(수) 20:00~22:30	인지 사례 개념화 인지의 3가지 구조, 사례개념화의 중요성, 다이어그램 작성하기	윤성민 교수
3		4월 24일(수) 20:00~22:30	인지행동치료 사고편 인지적 왜곡, 소크라테스식 문답법, 자동적 사고와 핵심믿음 수정하기	안윤정 박사
4		5월 22일(수) 20:00~22:30	인지행동치료 행동편 행동치료 개관, 노출치료, 행동 활성화 기법, 이완 기법, 호흡 훈련, 역할 연기, 자기주장 훈련, 수면위생, 마인드풀니스 기술	이소래 박사

다. 신청방법 : 온라인 신청(교육 안내 포스터 참조)

라. 문의사항 : 010-8766-9665, kamhsw.cbt@gmail.com

붙임1. 인지행동치료 기본과정 웨비나 포스터 1부. 끝.

한국정신건강사회복지학회
인지행동상담전문가자격관리위원장



담당 임 경 은

공동위원장 이 소 래 · 안 윤 정

협조자

시행

주소

전화

한정사학인지행동 2024-001 (2024. 01. 15.) 접수 ()

(47011) 부산광역시 사상구 주례로 47, 동서대학교 글러벌빌리지관 v507호

전자메일 kamhsw.cbt@gmail.com /공개