

자조모임 – A.A.를 중심으로

(Alcoholics Anonymous,
익명의 알코올중독자들의 모임)

동신대학교 사회복지학과
최은정

A.A(Alcoholics Anonymous, 익명의 알코올중독자들의 모임) 어떤 모임인가?????

- 근본적으로 **영적인(spiritual)프로그램**
- **치료가 아니라 삶과 존재의 방법**
 - 12단계 모델의 근간을 이룸
 - 목적: 단주와 영적 회복
 - A.A 12단계 중 1단계에서만 알코올에 대한 언급이 있음
 - 나머지 단계는 변화하는 것에 대한 개방성, 교정, 기도, 신의 의지를 찾고 메시지를 다른 사람들에게 전달하는 것 등은 영적인 과정을 강조함
 - 단주는 영적 회복의 시작일뿐.

→ 단주만이 알코올중독자의 삶의 방식을 변화시킬 수 있는 유일한 방법이라고 봄

→ 단주과정은 전체성(wholeness)과 평온함(serenity)에 대한 지속적인 탐색 과정이라고 봄

→ 12단계 실천은 정직, 겸손, 인내 등의 “성장”과 “성숙”으로 특징지어지는 영적인 성장을 가져오는 것이 목표임

→ 다시 말하면, 영적인 경험을 회복의 중요한 수단으로 봄

→ 이 모델의 시각은 질병 모델과 연계하여, 의학적인 치료 뒤에 평생 동안 12단계 프로그램과 자조집단을 활용한 영적인 성장에 초점을 두는 단주생활을 강조하고 있음

- 가입조건: 술을 끊겠다는 열망
- 가입비나 사례비가 필요 없으며, 어떠한 종교나 정치조직, 학회와도 관계를 맺고 있지 않으며, 술을 마시지 않고 알코올중독자들이 술을 끊도록 도와 주는 것을 목적으로 함
- A.A는 단주생활을 유지하고 도모하려는 자발적이고 세계적인 모임. 모든 직업을 망라한 남녀 멤버(회원)들의 모임.
- 1934년에 시작되어 현재 약 150여 개국, 약300만 명이 넘는 멤버들이 활동.
- 우리나라에도 공식적으로 100여 개의 그룹과 약 2,000~3,000명의 멤버들이 참여하고 있음

- 멤버들에게 올바른 가치관과 도덕적인 행동체계를 학습하고, 연습시킬 수 있는 장이 된다.
- **A.A모임이 가진 집단정신치료의 효과와 유사성**
집단동일시, 일반화, 카타르시스, 공통체의식, 응집력, 대인관계 연습 및 학습, 자기문제의 객관화, 타인의 경험을 통한 문제해결 학습, 과거 1차 집단에서의 병적인 인간관계를 재학습, 집단 내 사회화, 적절한 의사소통 학습과 연습, 적절한 자기주장 학습과 연습, 분노조절이나 충동조절에 대한 학습과 연습 등등

12단계-1

- 1단계: 우리는 **알코올에 무력했으며**, 우리의 삶을 수습할 수 없게 되었다는 것을 시인했다.
- 2단계: 우리보다 **위대하신 힘이** 우리를 **본 정신으로** 돌아 오게 해주실 수 있다는 것을 믿게 되었다.
- 3단계: **우리가 이해하게 된 대로, 그 신의 돌보심에** 우리의 의지와 생명을 맡기기로 결정했다.
- 4단계: 두려움 없이 우리 자신에 대한 **도덕적 검토**를 했다.

12단계-2

- 5단계: 우리의 잘못에 대한 정확한 본질을 **신과 자신에게, 그리고 다른 어떤 사람에게 시인했다.**
- 6단계: 신께서 이러한 모든 **성격상 결점을 제거해 주시도록 완전히 준비했다.**
- 7단계: 겸손하게 신께서 우리의 **단점을 없게 주시기를 간청했다.**
- 8단계: 우리가 해를 끼친 모든 사람의 명단을 만들어서 그들 모두에게 **기꺼이 보상할 용의를** 갖게 되었다.
- 9단계: 어느 누구에게도 해가 되지 않는 한, 할 수 있는 데까지 어디서나 **그들에게 직접 보상했다.**

12단계-3

- 10단계: 인격적인 검토를 계속하여 **잘못이 있을 때마다 즉시 시인했다.**
- 11단계: **기도와 명상을 통해서 우리가 이해하게 된대로 의 신과 의식적인 접촉을** 증진하려고 노력했다. 그리고 우리를 위한 그의 뜻만 알도록 해주시며, 그것을 이행할 수 있는 힘을 주시도록 간청했다.
- 12단계: 이런 단계들의 결과, 우리는 영적으로 각성되었고, **알코올중독자들에게 이 메시지를 전하려고 노력했으며,** 우리 일상의 모든 면에서도 이러한 원칙을 실천하려고 했다.

12전통-1

- 1946년에 멤버를 위한 국제적인 잡지인 A.A. "포도나무"에 이런 원칙들이 A.A.의 12전통들로서 초기멤버나 창설자들에 의해 문서화되었다. 1950년도에 오하이오주 클리브랜드에서 개최된 세계A.A.총회에서 전체적으로 멤버의 동의 하에 채택되었다.

1. 우리의 **공동 복리가 무엇보다 우선되어야** 한다. **개인의 회복은 A.A.의 공동 유대에 달려** 있다.
2. 우리의 그룹 목적을 위한 궁극적인 권위는 하나이다. - 이는 **우리 그룹의 양심 안에 당신 자신을 드러내 주시는 사랑 많으신 신(神)**이시다. - 우리의 지도자는 신뢰 받는 봉사자일 뿐이지 다스리는 사람들은 아니다.
3. **술을 끊겠다는 열망이 A.A.의 멤버가 되기 위한 유일한 조건이다.**

12전통-2

4. 각 그룹은 다른 그룹이나 A.A. 전체에 영향을 끼치는 문제를 제외하고는 **반드시 자율적이어야 한다.**
5. 각 그룹의 유일한 근본 목적은 아직도 고통 받고 있는 알코올중독자들에게 **메시지를 전하는 것이다.**
6. A.A. 그룹은 관계 기관이나 **외부의 기업에 보증을 서거나 용자를 해주거나 A.A.의 이름을 빌려 주는 일 등을 일체 하지 말아야 한다.** 돈이나 재산, 명성의 문제는 우리를 근본목적에서 벗어나게 할 우려가 있기 때문이다.
7. 모든 A.A. 그룹은 **외부의 기부금을 사절하며, 전적으로 자립해 나가야 한다.**
8. A.A.는 **항상 비직업적이어야 한다.** 그러나 서비스센터에는 전임 직원을 둘 수 있다.

12전통-3

9. A.A.는 **결코 조직화되어서는 안 된다.** 그러나 봉사부나 위원회를 만들 수는 있으며, 그들은 봉사 대상자들에 대한 직접적인 책임을 갖게 된다.
10. A.A.는 외부의 문제에 대해서는 어떤 의견도 가지지 않는다. 그러므로 **A.A.의 이름이 공론에 들먹여져서는 안 된다.**
11. A.A.의 **홍보 원칙은 적극적인 선전보다 A.A.의 본래 매력에 기초를 둔다.** 따라서 대중 매체에서 **익명을 지켜야 한다.**
12. **익명은 우리의 모든 전통의 영적 기본이며, 이는 각 개인보다 항상 A.A.의 원칙을 앞세워야 한다는** 것을 일깨워 주기 위해서 이다.

Bunky Jellinek – Dr. Jellinek of Yale University conducted studies of the “Phases in the Drinking History of Alcoholics”. Phases were illustrated in chart form, “A Chart of Alcohol Addiction and Recovery”. Dr. Jellinek was a leading authority in scientific research on alcoholism and director of the School of Alcohol Studies at Yale.



옥스포드 그룹(The Oxford Group)

프랭크 버크만(Frank Buckman)

- 1878 - 루터교 배경을 가짐
- 1905년 성직자로 임명됨
- 자신이 디렉터로 일을 했던 고아원에서 단호한 거절과 진지한 분노를 경험함.
- 1908 - 케직이라는 관광지에서 Convention 개최
- 영국의 케직에서 영적인 경험을 함 - 목사로 거의 알려지지 않았던 제시 펜(Jessie Penn)의 설교를 들을 때, 예수에 대해서 큰 기쁨을 경험하게 됨.
- 갑작스러운 빛에 대한 경험을 영적 각성으로 느낀 것 vs 교육적 경험
- (spiritual awakening of the sudden "light experience") vs (educational experience)

- 그는 죄와 예수그리스도를 받아들이는 것에 대해서 말했다.
- A.A.는 27년 후에, 이러한 단계들의 결과로 영적 각성과 분노에 대해서 얘기하기 시작했다.

- 그는 6년 동안 펜실베니아주에서 지냈는데, 그것은 그가 옥스포드 그룹의 철학을 발전 시켰던 곳이다. 그 철학은 중심이 되는 사람과 단주 포지션(음주와 흡연)에 대한 것이다.

- 처음에는(1920~1928), 옥스포드 그룹이라는 이름을 짓기 전에 “First Century Christian Fellowship”라고 불렀다.
- 1928~1938에는 “Oxford Group”으로 불렀다(옥스포드에서 온 그룹의 사람들이 설교를 했을 때, South African신문이 최초로 옥스포드 그룹이라는 이름으로 기사회했다)

- 이 10년 동안(1928~1938)은 옥스포드 그룹의 주요 개념들이 발전한 시기였다:

A. House parties

(별장 같은 곳에서 며칠 동안 하는 파티)

B. 변화(Change)

C. 지도 혹은 안내(Guidance)

D. 최대로, 최고로(Maximum)

- A.A. 12단계의 선구자격인 옥스포드 그룹의 6단계가 언급되기 시작함. 옥스포드 그룹에서 다음의 4가지 덕목을 순수하게 지킬 것을 느슨하게 연결되었을 뿐이고, 6단계에 대한 언급은 그다지 강조되지 않았다.

정직(Honesty)

이기적인(Unselfishness)

사랑(Love)

청결(Purity)

- 여기서 파생된 것이 로버트 스피어의 책(1902) “The Principles of Jesus”이다.

▪ The Oxford Group이 강조했던 비판적인 원칙은 다음과 같다.

1. Men are sinners(죄인)
2. Men can be changed(변화될 수 있음)
3. Confession is prerequisite to change
(고백은 변화에 필요한 사전 요인이다.)
4. The changed soul has direct access to God(변화된 영혼은 직접 신에게 접속됨)
5. The age of miracles has returned(기적의 시대가 도래했다)
6. Those who have been changed must change others(변화된 사람들은 반드시 타인이 변화되도록 해야 한다)

- These absolutes and 6 points were the foundation of anecdotal communication prior to the writing of the book “Alcoholics Anonymous” with its Twelve Step Program
- 이런 순수한 원칙들과 6가지 강조점들은 후일에 “12단계프로그램에 기초한 익명의 알코올중독자들(빅북)”이라는 책이 저술되는 과정의 일화를 던져주는 의사소통 꺼리가 되었고, 기초가 되었다.

- Bill Wilson related that the steps, in essence, which came from these 6 points were:

(A.A.의 창시자라고 알려져 있는 빌 윌슨은 다음의 6가지 포인트를 본질적으로 단계들과 연관시켰다)

1. We admitted we were licked, that we were powerless over alcohol(우리가 술이 무력했으며, 그로 인해서 다 닳아졌다는 것을 받아들여야 한다)
2. We made a moral inventory of our defects(우리의 결점에 대한 도덕적인 목록을 만들어야 한다)
3. We confessed or shared our shortcomings with another person in confidence(우리가 신뢰할 수 있는 타인에게 우리의 결점을 고백하고 나누어야 한다)

- We made restitution to all those we had harmed by our drinking(우리의 음주로 인해 영향을 받은 모든 사람들에게 보상을 해야만 한다)
- We tried to help other alcoholics with no thought of reward in money or prestige(우리는 다른 중독자를 도와야만 하는데, 이 와중에 어떠한 금전적인 보상이나 영성을 얻고자 해서는 안된다)
- We prayed to whatever God we thought there was for power to practice these precepts(우리가 생각한대로의 시명 무엇이든지간에 그 신에게 이런 원칙들을 실천에 옮길 수 있도록 기도해야 한다)

- In 1908 Harold Begbie wrote “Twice-Born Men” – a report of the Salvation Army results using religious methods(1908년 해롤드 벅비는 종교적인 방법론을 사용했던 구세군의 한 결과보고서를 “두 번 태어난 사람”이라는 제목으로 기술하였다.
- In 1923 he wrote “More Twice-Born Men” – a report of Buckman and the first century Christian movement (또한 그는 1923년 “두 번 이상 다시 태어난 사람”이라는 제목으로 미국에서 일어난 첫 세기 기독교운동과 벅크만에 대해서 기술하였다.

His report focused on:

- Anonymity(익명)
- Chaos(무질서, 위계가 없음)
- Conviction(죄나 과오에 대한 자각)
- Commitment(서약)
- Conversion based on inventory, amends, restitution and continuance(목록과 보상, 손해배상, 지속성에 근거한 전환)

- Reports pro and con developed with suggestions of “cult”, “dangerous delusion”, “inculcating morbid introspection”, “discontinuing use of one’s intelligence and substituting a purely emotional subconscious guidance from God”
- 그런 보고에 대한 지지자와 반대자들의 의견은 “숭배자집단” 만들어내거나, “위험한 망상”을 하게 하거나, “병적으로 나만 들여다 보는 것에 대한 타이르거나”, “신으로부터 안내된 순수한 정서적 잠재의식을 대신하는 것과 우리들의 지적인 능력을 디스카운팅하는 것” 등등을 제안하였다.
- Many churchmen had given their blessing as a “spiritualizing influence”(많은 목회자들은 “영적인 영향력”으로써 축복을 해주곤했다)

- In 1936, a huge June meeting (10,000) occurred of the Oxford Group in Stockbridge, Mass.

1936년 1만명 이상이 모이는 대형집회가 매사추세츠 스탭브릿지에서 옥스포드 그룹의 기치하에 열렸다.

- It was international in attendance and flags from countries represented were flown.

이 집회에 참석자들은 자신들의 나라를 상징하는 깃발(국기)를 흔들며 입장하였다.

- This procedure exists today in AA's international conferences, which began in Cleveland in 1950 and occur every 5 years in various locations(이러한 절차는 오늘날 AA 국제컨퍼런스에서도 지속되고 있고, 1950년 클리브랜드에서 시작되었으며, 매 5년마다 다양한 지역에서 이런 대형집회를 개최하고 있다.

- Bill and Lois Wilson were in attendance at this conference. (빌과 그의 아내 루이스 윌슨은 이 컨퍼런스에(1936년) 참석했었다)
- Bill and New York withdrew from the Oxford Group in 1937. (빌과 뉴욕의 옥스포드 그룹의 멤버들은 1937년 옥스포드 그룹에서 탈퇴를 하였다)
- Dr. Bob and Akron would later withdraw in 1939.(의사였던 밥과 아크론의 옥스포드 그룹의 멤버들은 1939년에 탈퇴를 하였다)

- History has told us that Bill had great reservation about the “public” awareness of Buckman and the entire Oxford Group.(이런 역사가 우리에게 말해주는 것은 빌선생님이 옥스포드 그룹의 정신과 버크만이 말했던 “공공”의 깨달음에 대해서 위대한 예약을 해두었다는 것이다.
- He also had noted that public opinion had deteriorated about Buckman due to what was seen as Nazi support (not true, but reported)
그는 또한 나찌 지지자로 보여진 것으로 인해서 버크만에 대한 평판이 악화된 것과 대중의 의견을 주시했다.

- In 1938, the Oxford Group became known as MRA – Moral Rearmament
(1938년, 옥스포드 그룹은 도덕재무장으로 알려지기 시작하였다)
- It still exists with its headquarters in Caux, Switzerland
(이 도덕재무장 그룹은 오늘날 스위스의 카우스에 본부를 두고 존속하고 있다)
- Its membership and support declined greatly after Buckman's death in 1961.(1961년 버크만이 사망한 후에는 이 도덕재무장 그룹의 멤버 수나 지지 세력은 크게 약화되었다)

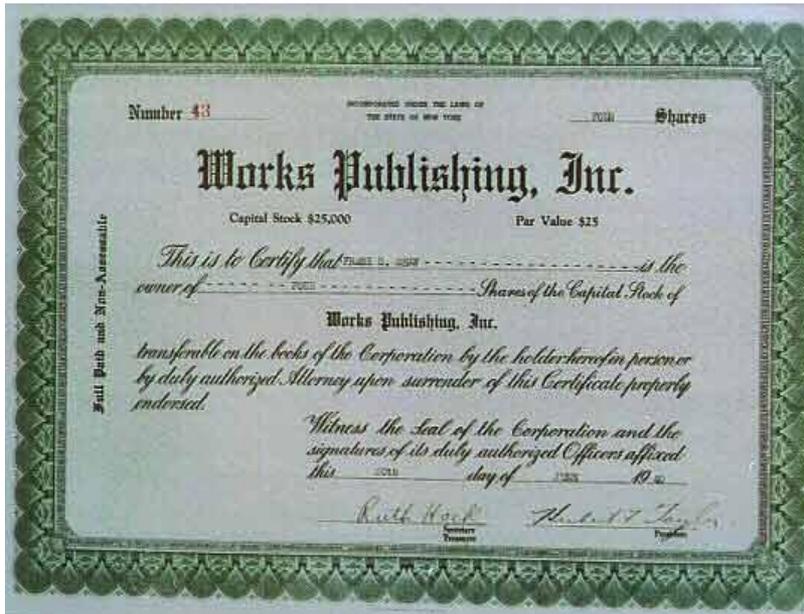
A.A. 탄생과 성장(1934~2012)

- ◆ 1934. 12.11: Bill씨의 마지막 음주.
12월 Bill 옥스포드 그룹의 인물이며 후에 가장 절친한 친구 중 한 사람이 된 성직자 Samuel Shoemaker를 만남.
- ◆ 1935. 5: 어머니의 날 Bill이 Bob을 만나다.
6월 10일 Bob의 마지막 음주 → A.A. 창설.

Bill and Bob



- ◆ 1936: A.A. 첫 사무실을 열다 - 뉴저지주 뉴어크시 윌리엄 17번가.
- ◆ 1937: 뉴욕 A.A. 옥스포드 그룹에서 독립. 11월 애크론과 뉴욕의 멤버 40명.
- ◆ 1938. 5: 중앙본부 설립(Alcoholic Foundation, 후에 General Service Office로 바뀜) 12단계 쓰여지다.
- ◆ 1939: A.A. 멤버 100명 4월 Big Book '익명의 알콜중독자' 출판.
 중서부 A.A.가 옥스포드 그룹에서 독립. 8월 이때 Bob Ignatia가 오하이오 주의 애크론시 성 토마스 병원에서 알콜중독자들 치료하고 있었다.(보고된 바로는 약 5000명).
 9월 잡지 Liberty지에 A.A. 모임이 뉴욕주 로클랜드 주립병원에서 열린다.



In order to finance the printing of the First Edition Big Book, stock certificates were sold to early AA members and others. These certificates were later purchased back so that AA could retain total ownership of the book.

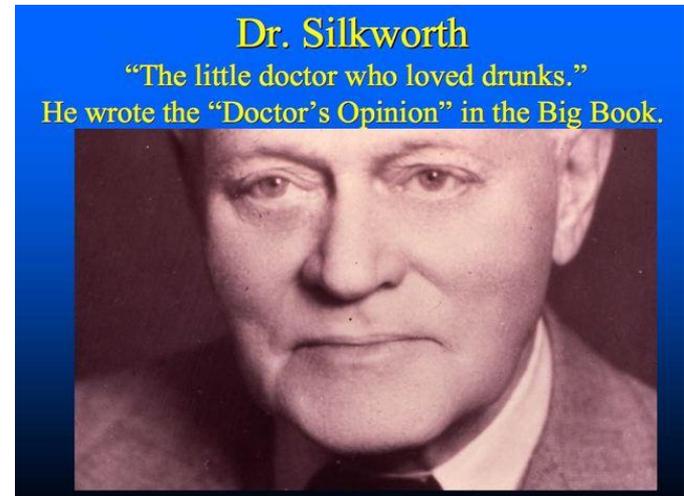
- ◆ 1940. 2: 첫 본부 사무실을 뉴욕시 Vesey가에 개설.
익명의 알콜중독자들을 위한 클럽을 뉴욕시 24번가에
개설. Bill이 그의정신적 후원자 중 한 사람인 예수회 프
랑스인 Edward Dowling을 만나다.
6월 첫 번째 안내서 'A.A.' 발행.

- ◆ 1941: 멤버 2,000명. 3월 A.A.에 관한 Jack Alexander
기사가 Saturday Evening지에 실리다.

"This is the March 1, 1941 Saturday
Evening Post magazine containing
AA's first major publicity.
As a result of this Jack Alexander
article, AA's membership nearly
doubled" .



- ◆ 1942: 교도소에서 첫 A.A.모임이 캘리포니아 San Quentin에서 열린다. 멤버 8,000명.
- ◆ 1944. 6: A.A.포도나무 첫 발행.
- ◆ 1945. 6: 의사 Silkworth가 뉴욕시 Knickerbocker병원에서 근무하기 시작하다.



1946: 12전통 출간. 유럽에서의 첫 A.A.모임이 아일랜드에서 열린다.

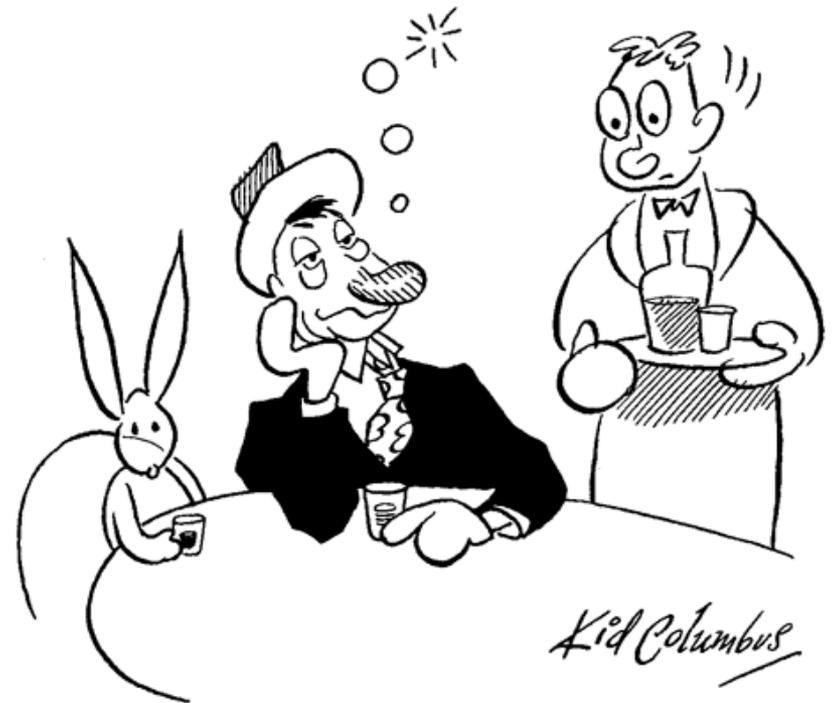
- ◆ 1947: 포도나무에 서문이 실리다.
- ◆ **1949: 미국 정신병리학회에서 A.A.를 인정하다.**

◆ 1944. 6: A.A.포도나무(Grapevine) 첫 발행.



I'm not alcoholic. I just drink beer.

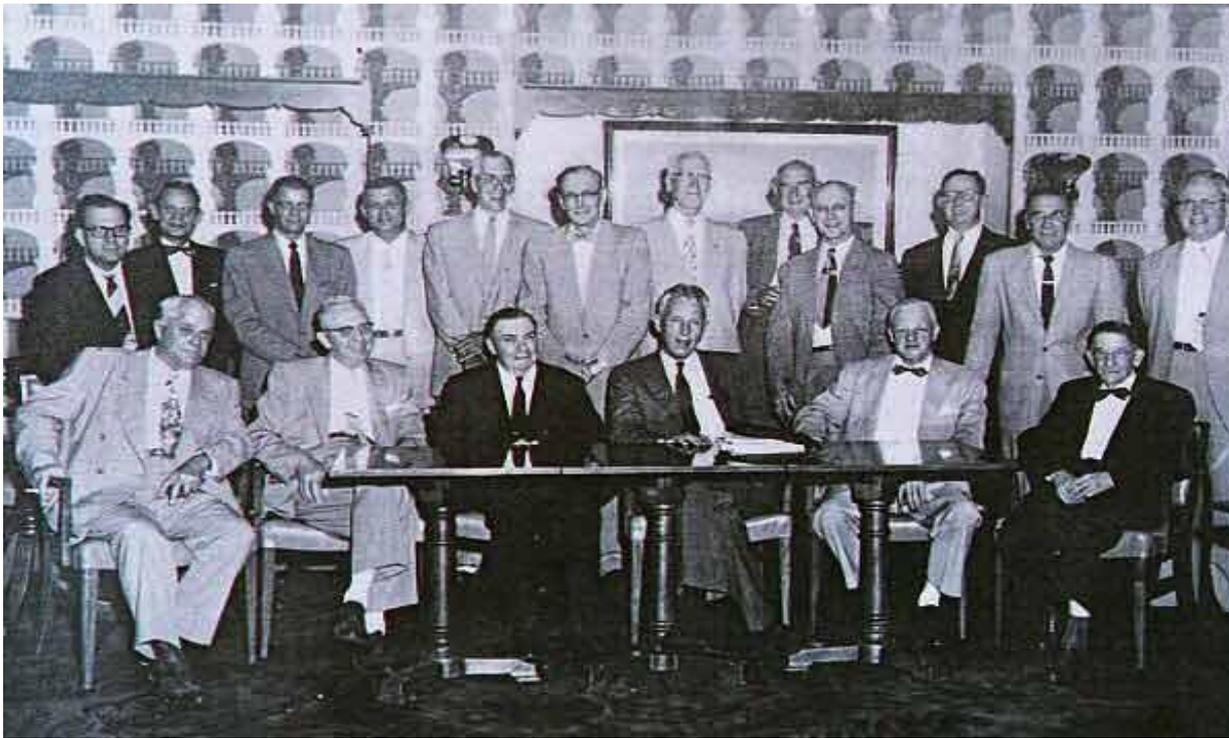
Volume 3 Issue 7 ([December 1946](#))



"I don't like to drink alone."

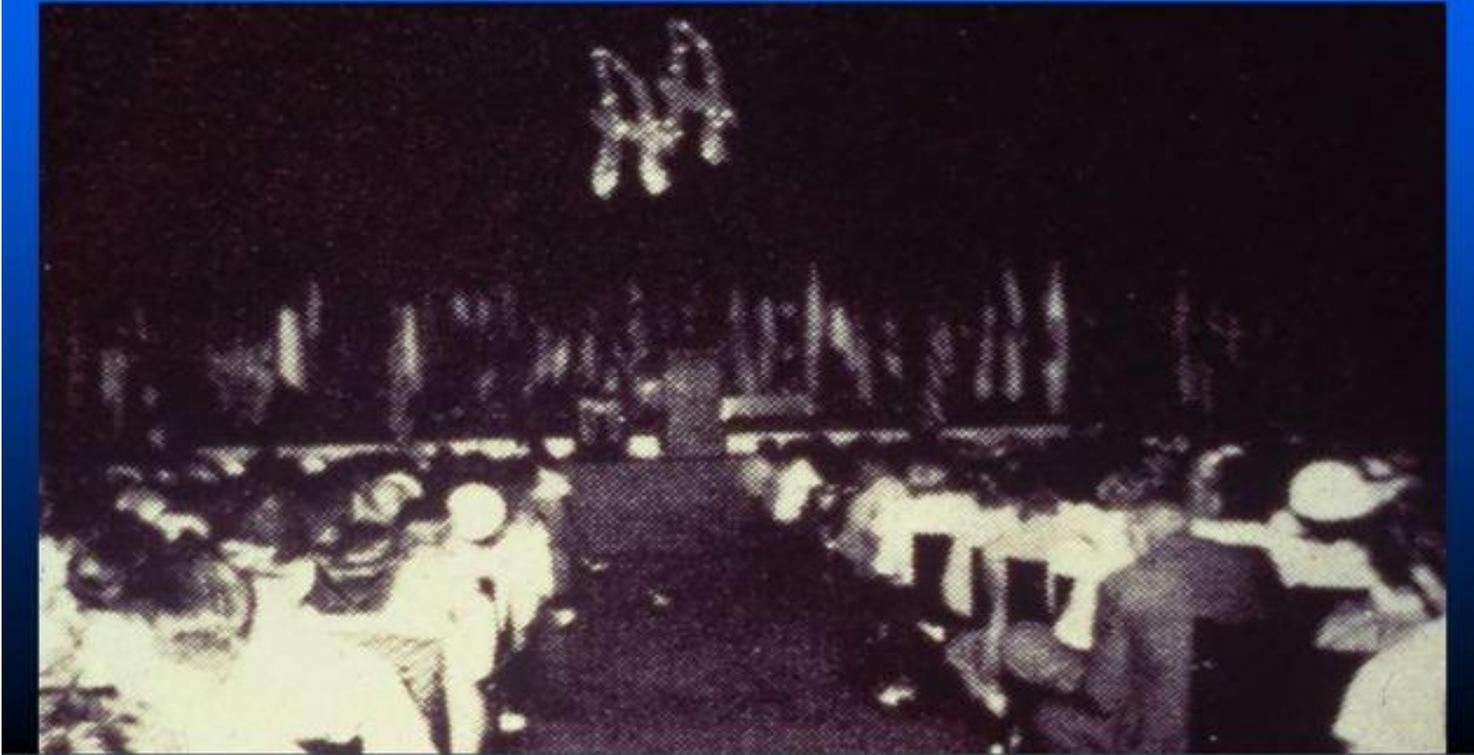
Volume 3 Issue 6 ([November 1946](#))

- ◆ 1950. 6: 첫 국제회합(A.A. 15주년) 개최-오하이오주 클리브랜드시, 3,000명 참가.
11월16일 Bob 사망 15년간 단주.



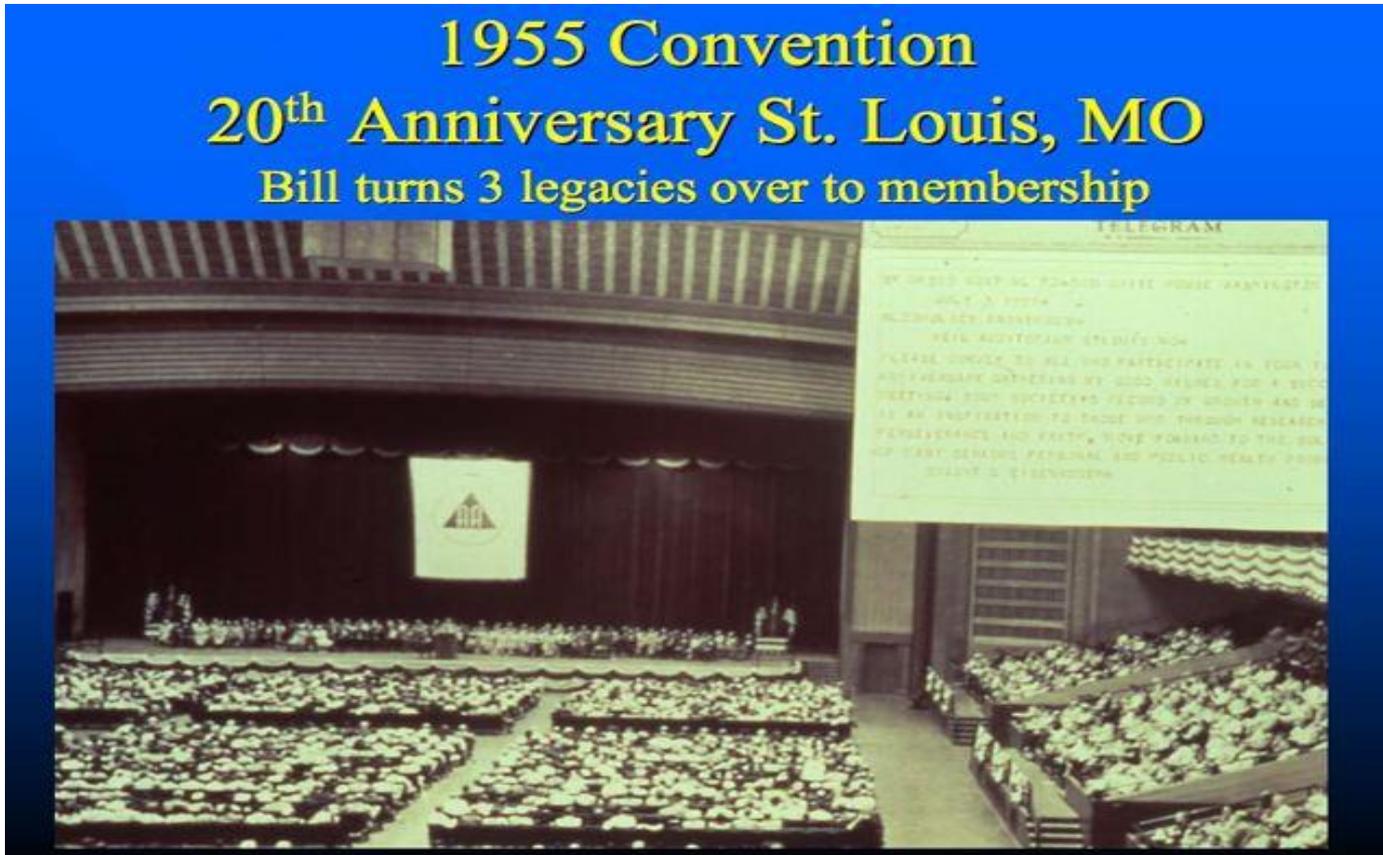
Just prior to the first AA World Service Conference and Convention in 1950, Bill W. visited Cleveland, Ohio and met with some of the early members there.

1950 Convention
15th Anniversary Cleveland, OH
12 Traditions accepted



- ◆ 1951. 1: 봉사위원회 위원장으로 Bernard Smith가 선출되다. 4월 첫 봉사위원회 회의가 뉴욕시에서 열린다.
- ◆ 1953: '12단계와 12전통(Twelve Steps and Twelve Traditions) 출판.'
- ◆ 1954. 2: Bill이 예일대학 명예법학박사 학위를 거절하다. 4월 중앙본부(Alcoholic Foundation)가 A.A. 중앙 봉사위원회(General Service Board)가 되다.

- ◆ 1955: Big Book 두 번째 판 발행. 6월 국제회합(A.A.20주년) 개최. Missouri주 성Louis시, 5,000명 참가.
7월 '세가지 유산: 회복, 일치, 봉사'가 국제회합에서 우정으로서 채택되다.



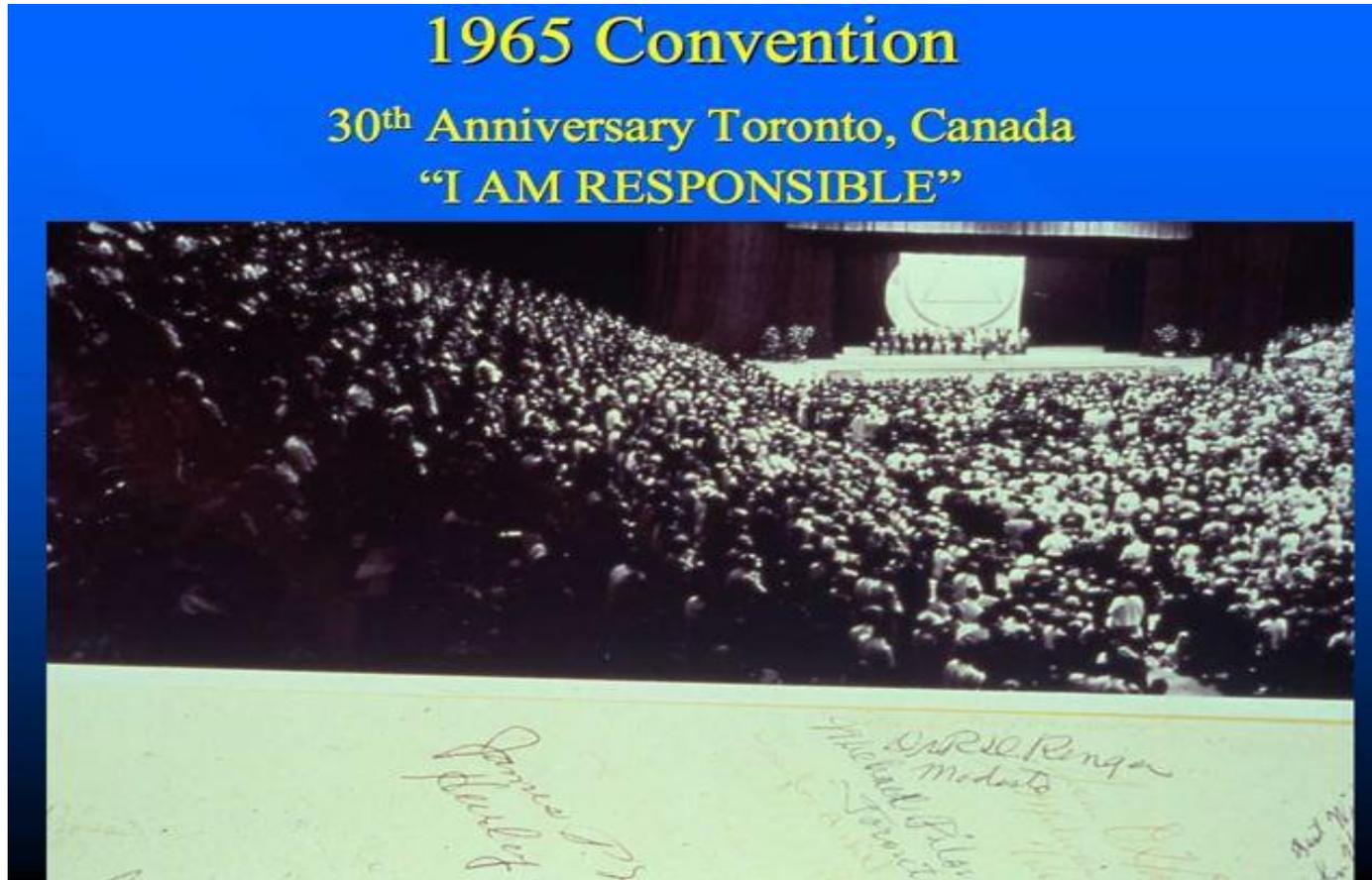
- ◆ 1955: 'A.A.가 성년이 되다.(Alcoholics Anonymous Comes of Age)' 발행. 멤버 수가 20만 명을 넘다.
- ◆ 1959: A.A. 출판사가 A.A. 세계 봉사회가 되다.
- ◆ 1960. 3. 3: Edward Dowling 사망. 4월 머리 뒷부분만 드러남에도 불구하고 Bill이 Time지의 표지 특집 기사를 거절하다.

6월 국제회합(A.A.25주년)개최-캘리포니아 롱비취, 8900명 참가.



- ◆ 1961. 1: Bill과 칼 융이 서신왕래하다.
4월 Big Book 약 50만권 판매, 3개국어로 번역.
의사 John L. Norris가 중앙봉사위원회 위원장
으로 선출되다.
- ◆ 1962: Bill, '세계 봉사를 위한 열두 개념 Twoleve
Concepts for World Service'를 출판.
- ◆ 1963. 11. 2: 성직자 Samuel Shoemaker 사망.

- ◆ 1965. 6: 국제컨벤션(A.A.30주년) 개최-캐나다 몬타리 오 토론토, 13,000명 참가.
- ◆ 1966. 6: 전 세계에 12,444개의 A.A. 그룹이 등록되다.



- ◆ 1967: 'A.A. 생활방식(The A.A. Way of Life)' 출판
(후에 As Bill Sees It.으로 제목이 바뀜).
- ◆ 1968: 여성이 A.A. 회원의 22%가 됨.
- ◆ 1969. 10: 첫 세계봉사회 모임에 15개국 대표들이 참가
- 뉴욕시에서 개최.

- ◆ 1970. 6: 국제컨벤션(A.A.35주년)개최-플로리다 마이애미, 15,000명 참가.



8월 1일 1944년 이래 비알콜중독자위원이었고
51-56년 위원회위원장을 맡았던 Bernard Smith가 사망.

- ◆ 1971. 1. 24: Bill 사망, 36년간 단주.
- ◆ 1973: '믿게 되었다.(Come to Believe)' 출판.
Big Book 총 판매 약 100만권.

- ◆ 1975. 6: 국제컨벤션(A.A. 40주년) 개최-콜로라도 덴버, 19,500명 참가. 첫 지역 토론회-조지아주 아틀란타시. '온전한 생활(Living Sover)' 출판. 총본부에 A.A. 기록보관소 개설.

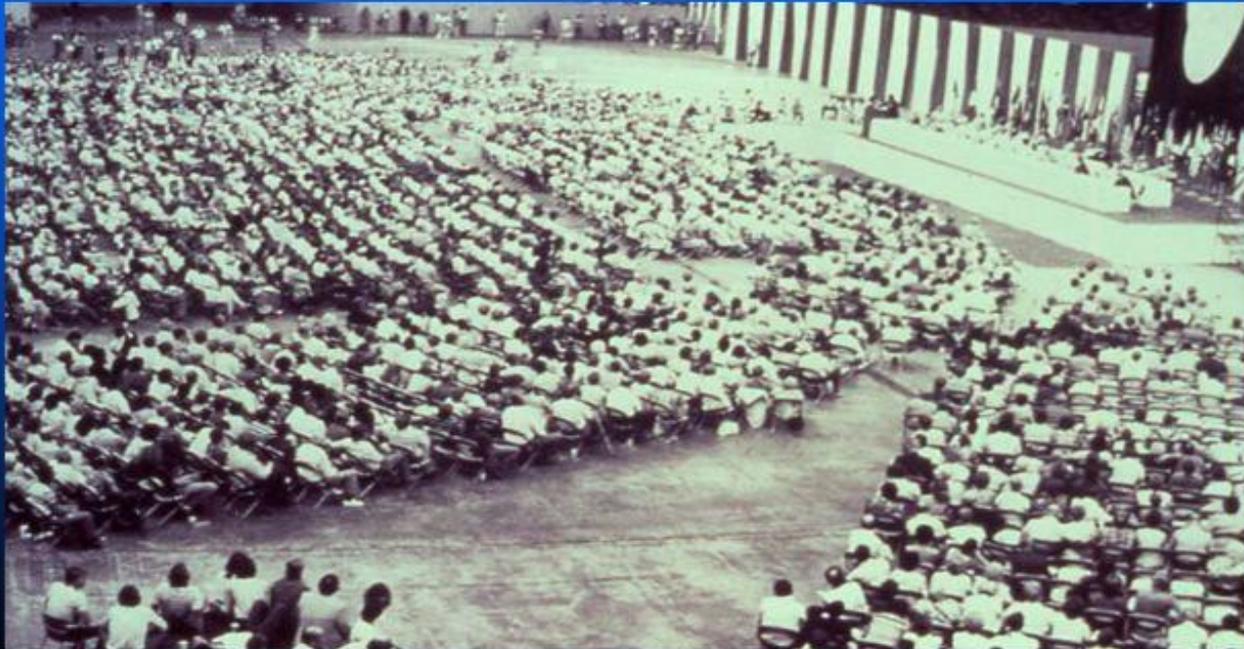
1975 Convention 40th Anniversary Denver, CO



- ◆ 1976: Big Book 3판 발행. 미국과 캐나다 멤버 100만명.
- ◆ 1978: Big Book 총 배포 200만권, A.A. 회원의 14%가 30세 이하, 그 중 3분의 1은 여성. 4월 John L. Norris가 위원회 의장직을 사퇴하고 명예위원이 되다. 철학박사 Milton Maxwell이 중앙봉사위원회 위원장으로 선출되다.
- ◆ 1979. 4: 대중 선전을 위한 영화(28분)
'A.A.-An Inside View' 개봉.

- ◆ 1980. 6: 국제컨벤션(A.A. 40주년) 개최-루이지애너 뉴올리언스, 25,000명참가
'Bob과 훌륭한 고참 선배들(Dr. Bob and the Good Old-timers)' 출판.

1980 Convention 45th Anniversary New Orleans, LA



- ◆ 1981. 4: A.A. 내부에서의 사용을 위해 준비한 역사적인 영화 'Marking on the Journey'를 개봉.
- ◆ 1982. 6: 위원 Milton Maxwell이 명예 퇴직하고 Gordon Patrick 이 중앙봉사위원회 위원장이 되다.
- ◆ 1983: A.A. 회원의 20%가 30세 이하, 21세 이하가 3%.
- ◆ 1984: Bill과 A.A. 메시지를 세계에 이르게 한 방법에 관한 이야기 '전하라.(Pass It On)' 출판.

- ◆ 1985. 6: 국제회합(A.A. 50주년)-캐나다 퀘백주 몬트리올시, 35,000명 참가.
'최고의 포도나무(Best of the Grapevine)' 제1권 출판.



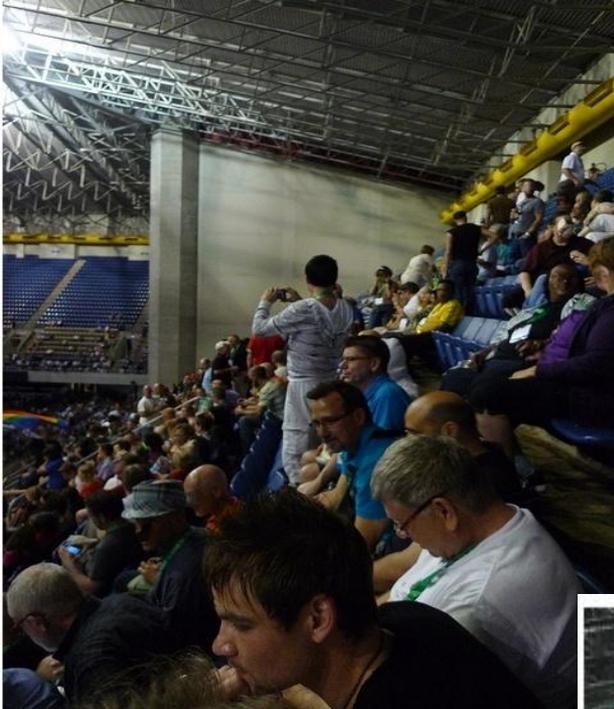
- ◆ 1986: '최고의 포도나무(Best of the Grapevine)' 제2권 출판.
- ◆ 1988. 4: Gordon Patrick이 명예퇴직하고 Michael Alexander가 위원회 위원장으로 임명되다.
10월 5일 Bill의 미망인 Lois W. 사망.
10월 28일 Milton Maxwell 사망.
A.A. 포도나무 '마음의 언어 The Language of the Heart' 출판.

- ◆ 1989. 1. 13: John L. Morris 사망.
- ◆ 1990: 국제컨벤션(A.A. 55주년)-워싱턴주 시애틀시, 48,000명 참가. '매일의 명상(Daily Reflection)' 출판.
- ◆ 1991: '교도소에서의 A.A.(A.A. in Prison), 재소자대 재소자(Inmate to Inmate)' 출판.
- ◆ 1992: A.A. 멤버의 35%가 여성, 그 중 30세 이하가 19%, 평균연령은 42세. 미국식 수화법으로 Big Book(비디오 테이프)을 개봉.
- ◆ 1993. 4: 중앙 봉사위원회 위원장으로 W. J. Estelle가 선출되다.
- ◆ 1994: A.A. 포도나무 50주년.
- ◆ 1995: 141개국, 89,000개의 그룹, 200만 명 이상의 멤버가 활동하며, Big Book은 29개의 언어로 번역되고 있다. 국제컨벤션(A.A. 60주년) 개최-캘리포니아주 샌디에고시.

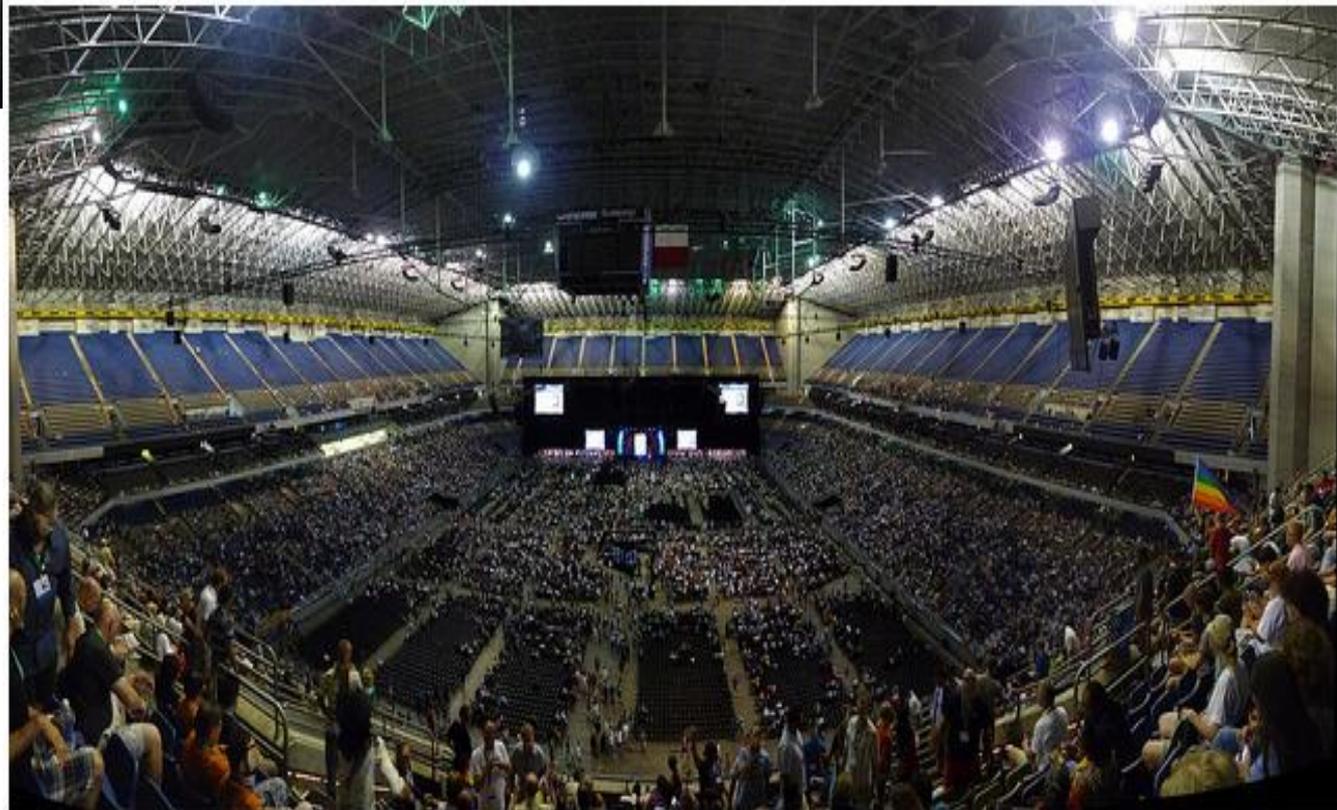
2005

- A.A.'s 70th birthday in Toronto

Over 44,000 A.A. members congregate in Toronto for the 2005 International Convention to celebrate the 70 years that have brought A.A. from a bond between two sober alcoholics to a worldwide Fellowship of more than 2 million members. The theme is "I am Responsible," reprising the theme of the 1965 International Convention, also held in Toronto, where A.A.'s popular "Responsibility Declaration" was first devised.



The 2010 International Convention of Alcoholics Anonymous will be held July 1–4 in San Antonio, Texas with the theme “A Vision for You.” A.A. members and guests from around the world will celebrate A.A.’s 75th year at this event with big meetings held Friday night, Saturday night and Sunday morning in the Alamodome.





The 2010 International Convention of Alcoholics Anonymous will be held July 1-4 in San Antonio, Texas



한국 A.A.의 탄생

In prayerful memory

"GOD grant me the SERENITY
to accept the things I cannot
change, COURAGE to change
the things I can, and WISDOM
to know the difference."

— THE SERENITY PRAYER —



Fr. Arthur G. McMAHON S.S.C.

- 1976: 아일랜드계 안성도 신부
미국 A.A.를 통하여 단주를
시작하고 한국에 오다.

- 1976~1977: 안성도 신부 강원도 속초 지역
메시지 전달 활동
- 1978~1981: 안성도 신부 강원도 강릉, 횡성 지역
메시지 전달 활동
- 1982: 안성도 신부 A.A. 책자 출간 준비.
- 1983. 2: 아일랜드계 모켈리 신부 한국에 오다.
서울 상계동, 춘천 지역에서 메시지 전달 활동.

- 1983. 3. 31: 안성도 신부 메시지 전달과 A.A. 활동(A.A. 책자 출간과 홍보)을 위한 개인 사무실 개소 (반포 한신4차아파트 203동 204호-후에 104호) 시간이 지나, 사람들이 모여 겨자씨모임 시작.
- 1983. 8: 모켈리 신부 상계동 천주교회에서 한국 최초의 A.A. 고마움 그룹 탄생. 안성도 신부 소록도, 제주도청여성회관, 한림 이시돌의원에 메시지 전달 후 모임 시작.
- 1984. 4: A.A. 광주 평온함 그룹 탄생.
옛 성 요한병원 지하 직원식당에서 첫 모임.
- 1985. 7. 5: 겨자씨 그룹 서울청소년회관으로 모임 장소 옮김.
- 1986. 4. 20: "단주친목 교본" 발행.

- 1986. 4. 20: "단주친목 교본" 발행.
- 1989. 10: 럭키 그룹 탄생, 강동성심병원 5명참석.
- 1989. 11. 17: 모켈리 신부 사망.
- 1990. 6. 12: 안성도 신부 사망.
- 1990. 12. 30: "12단계와 12전통" 발행.
- 1992. 11. 7~8: 제1회 A.A. 국제컨벤션 강원 용평 드레곤 벨리에서 개최.-100여 명 참가.
- 1993. 4. 6: A.A. G.S.O. KOREA 사무실 서울시 중구 태평로 2가 58-5 삼오빌딩 201호(시청 앞)로 이전.

- 1993. 10. 15~17: 제2회 A.A. 국제컨벤션, 경기 포천 베어스타운 리조트에서 개최.-120명 참가.
- 1994. 3. 20: "단주친목 교본"을 "익명의 알코올중독자들"로 발행.
- 2005. 11. 4~6: 제13회 국제컨벤션 광주 화순리조트 개최-750명 참가.
- 2007. 1. 13: 제10차 A.A. 한국연합 정기총회(서울청소수련관)
- 2007. 11. 2~4: 제14회 국제컨벤션 충주호리조트 개최-850명 참가.
- 2009. 1. 10: 제11차 A.A. 한국연합 정기총회(서울청소년수련관)
- 2009. 11. 6~8: 제15회 국제컨벤션 봉평 휘닉스파크 한화 리조트 개최-670명 참가.

ALCOHOLICS ANONYMOUS



A.A. 한국 연합

2007년 11월
국제컨벤션
총주호 코다콘도
(약1,000명 참석)



2008년 제3회 광주전남 라운드 업 (나주 중흥골드스파, 약 400명 참석)

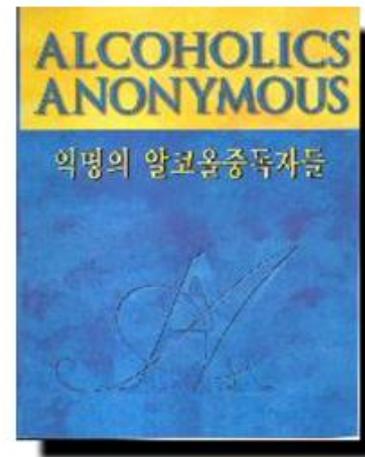


익명의 알코올 중독자들

Alcoholics Anonymous

익명의 알코올중독자들의
모임 공식사이트

<http://www.aakorea.co.kr>



환영합니다

본 웹 사이트는 "Alcoholics Anonymous(익명의 알코올 중독자들)"
한국 G.S.O.의 안내 페이지입니다.

A.A에 처음 오는 사람들에게

- 이 내용은 음주문제를 갖고 있는 사람과 그런 사람들과 접촉하려는 사람 또는 음주문제가 있다고 의심되는 사람들을 위한 것이다.
- 많은 정보들이 A.A. 월드 서비스에서 발행한 책자에 수록되어있다. 추천된 소책자들은 사이트의 다른 페이지에 수록되어있다.
- 이것은 A.A.로부터 기대할 수 있는 것들을 말해준다.
- 이것은 A.A.가 무엇이고, A.A.가 무엇을 하고, A.A.는 무엇을 하지 말아야 하는 것을 밝혀준다.

▣ A.A.란 무엇인가?

- A.A.는 음주문제를 갖고 있는 세계적인 남녀들의 모임이다.
- 비직업적, 자주적, 비종파적, 다인종적, 정치에 관계가 없고,
- 어느 곳에서든 지역에서 집회가 가능하다.
- 그곳에는 나이나 학력 정도를 상관하지 않는다.
- 멤버의식은 음주문제에 대해 무엇인가를 원하는 어떤 사람들에게도 문호가 개방되어있다.

■ A.A.는 무엇을 하는가?

1. A.A. 멤버는 그들의 경험을 음주문제에 대한 도움을 구하는 여러 사람들과 나눈다; 그들은 개인 간의 봉사를 하거나 어떤 경로를 통하여 A.A.를 찾아온 알코올중독자들에게 "후원관계"를 맺는다.
2. A.A. 프로그램은 12단계를 기초로 하여 알코올 없는 만족한 삶을 영위하는 방법을 중독자들에게 제공한다.

■ A.A.는 무엇을 하는가?

3. 이 프로그램은 A.A. 그룹모임에서 토의된다.

- ㉠ 공개스피커 모임 - 알코올중독자와 비 알코올중독자에게 공개된다.(A.A.모임에 참석하는 것이 A.A.의 내용과 목적들을 알 수 있는 최선의 방법이다.) 스피커모임에서 멤버는 "그들의 이야기"를 한다. 그들은 술을 마실 때의 경험과 어떻게 A.A.에 왔으며, A.A.에 와서 그들의 삶이 어떻게 바뀌었는가에 대해서 이야기한다.
- ㉡ 공개토의 모임 - 한 멤버가 그들의 음주경험을 간단히 이야기하고 A.A.를 통한 회복이나 음주에 관련한 어떤 문제를 제기하여 토의하도록 유도한다
- ㉢ 비공개토의모임 - 공개토의모임과 같이 진행하되 중독자와 예비 A.A. 멤버들만을 위한 모임이다.

▣ 목적의 단일성과 중독자 밖의 문제점들

알코올중독 이외의 문제를 갖고 있는 사람은 그들이 음주 문제를 갖고 있을 때에만 A.A. 멤버가 되는 것이 좋다. 헤로인 중독자를 위한 메타돈 치료의 선구자이며 A.A.의 봉사위원으로 다년간 일한 빈센트 돌 박사가 말하기를 **"A.A.의 힘의 원천은 단순한 마음가짐에 있다. A.A.의 임무는 알코올중독자들을 돕는 것이다.**

우리 A.A.의 근본목적은 도움을 찾는 알코올중독자들에게 회복의 메시지를 전하는 것이다. 대부분 알코올중독 치료는 중독자들이 건전한 본정신으로 살 수 있도록 도와주려고 노력한다. 우리가 추구하는 방법의 다름에 상관없이, 우리는 알코올중독으로부터 회복이라는 같은 목적으로 향하고 있다. 우리는 혼자서는 할 수 없기에 다같이 함께 이 목표를 달성할 수 있다.

▣ A.A.가 하지 않는 일들

1. 알코올 중독자들이 회복하는 데에 주도적 동기부여를 하는 일
2. 멤버를 모집하는 일
3. 후원자를 찾는 일에 관여하는 일
4. 출석기록이나 사례를 보존하는 일
5. 사회단체와 동맹을 맺는 일
6. 멤버들을 조절하려고 시도하는 일
7. 의학적 또는 심리학적 진단이나 예단을 하는 일
8. 간호, 입원, 약물투여 또는 어떤 의학적 심리학적 치료를 하는 일
9. 종교적 봉사를 하는 일
10. 알코올에 대한 교육에 참여하는 일
11. 주거, 음식, 의복, 일자리, 돈 또 어떤 복지나 사회봉사 등을 제공하는 일
12. 가정에 관한 문제나 직업에 관해 상담하는 일
13. 봉사의 대가로 돈을 받거나 A.A. 이외의 곳으로부터 기부금을 받는 일
14. 배심원, 변호사, 법원직원, 사회단체, 고용주에게 조회서를 제공하는 일

관련 사이트

- <http://www.aakorea.co.kr>
- <http://www.aa.org>
- <http://www.aagrapevine.org>
- <http://WWW.dandobak.or.kr>
- <http://www.dandobak.co.kr>