

2023년



한국정신건강사회복지학회
추계학술대회

트라우마, 정신건강 그리고 회복

Trauma,
Mental Health,
and Recovery

일시 2023년 11월 17일 (금)
09:30~18:10

장소 국립정신건강센터



초대의 글

한국정신건강사회복지학회는 2023년 추계학술대회에 여러분을 초대합니다.

이번 학술대회 주제는 “트라우마, 정신건강 그리고 회복”입니다. 지난 3년간 우리는 코로나19 팬데믹으로 사회 전반에 걸쳐 끊임없는 변화와 도전을 경험하고 있습니다. 코로나19 동안 증가한 정신건강의 이슈들은 최근 지역사회의 여러 폭력사건들과 자살 증가와 같은 사회문제로 표출되고 있습니다. 정신질환자를 위한 지역 사회 기반 치료가 더욱 중요한 시기입니다.

코로나19와 같은 감염병 재난은 앞으로도 발생할 것이며, 기후위기로 인해 더욱 빈번하게 발생하고 있는 자연재난이나 이태원참사와 같은 사회적 재난들은 우리 공동체에 깊은 트라우마를 남겼습니다. 생존자들은 트라우마 경험의 의미 재구성을 통해 회복과정에 도달할 수 있으나, 트라우마 치료를 위한 효과적인 근거 기반 치료방법들이 있음에도 불구하고 여전히 충분한 효과를 거두지 못하고 있습니다.

기조 강연에서는 미국 인디애나대학교 사회복지학과 빈센트 스타니노(Vincent Starnino) 교수가 “트라우마, 정신건강 그리고 회복에 대한 총체적인 이해: 영성은 어떤 역할을 하는가?”에 대해 발표할 예정입니다. 스타니노 교수는 중증정신질환과 트라우마를 겪고 있는 사람들의 회복 과정에서 영성의 역할과 트라우마와 정신건강 회복 과정에서 의미탐색 등의 영적 개입과 관련하여 많은 연구와 임상실천을 하고 있습니다. 이번 추계학술대회에서는 정신건강과 사회복지실천 현장에서 영성의 역할과 개입방안에 대한 연구와 적용이 상대적으로 활발하게 이루어지고 있는 미국의 실천경험과 연구결과들을 공유함으로써 우리나라에서 외상적 사건 후 회복과정에 어려움을 겪고 있는 참사 유가족과 생존자들을 위해 적용할 수 있는 방안을 모색하고자 합니다.

특별 강연시간을 통하여 이태원참사 1주기를 추모하며, 정신건강사회복지 연구자 및 임상 전문가들께서 이태원참사 유가족의 경험을 충분히 이해함으로써 앞으로 정신건강전문가로서 생존자분들을 잘 도울 수 있도록 이태원참사 유가족을 모셨습니다. 어려운 발걸음을 해주신 유가족분께 진심으로 감사드립니다.

기획주제발표에서는 트라우마, 정신건강, 회복에 관한 우리들의 경험과 향후 기대되는 역할을 고찰하게 될 것입니다. 또한 오전에 마련된 중독분과학회, 자살예방분과학회, 아동청소년분과학회에서도 현재 각 분야별 실천현장에서 이슈가 되는 다양한 주제로 세션을 마련하였습니다.

학술대회 둘째날은 학대재난트라우마분과학회와 교육위원회가 함께 준비한 워크숍이 준비되어있습니다. 빈센트 스타니노 교수와 클라이드 엔젤박사가 함께 진행하는 본 워크숍에서는 트라우마치료에서 자아·도덕적·영적 손상을 다루기 위한 심리영적 접근법(psychospiritual approach)을 소개할 예정입니다.

이상과 같이 2023년 추계학술대회에서는 트라우마로부터 회복하는 방안과 지역사회의 정신건강 증진 방안을 함께 모색하는 학술의 장을 통해 심도 있는 논의와 토론의 장을 준비했습니다. 학회원 여러분의 관심과 적극적인 참여를 부탁드립니다. 의미 있는 학술대회를 함께 만들어가기를 기대합니다.

감사합니다.

한국정신건강사회복지학회 회장 **현진희**

학술위원장 **박소연**

학대재난트라우마분과학회 회장 **이유리**

교육위원장 **김연수**

오전 프로그램

09:30~10:00	등록	
10:00~12:00	중독분과학회 세션 ❖ 중독 현장에서 동료지원가와 함께 하기 사회 강향숙 중독분과학회장, 남서울대학교 교수	국립정신건강센터 11층 열린강당
10:00~10:30	발표 1 동료지원가의 필요성과 역할 김선민 이화여자대학교 초빙교수	
10:30~11:00	발표 2 동료지원가 활동현황과 사례 이승연 서울정신건강복지센터 부센터장	
11:00~11:30	발표 3 동료지원가의 정체성 찾기 김남형 중독재활시설 내동화세상 시설장	
11:30~12:00	Q & A	
10:00~12:00	자살예방분과학회 세션 ❖ 자살유족의 동료지원 활동과 낙인에 관한 경험 사회 이은진 자살예방분과학회장, 수원대학교 교수 좌장 이구상 한국생명존중희망재단 사업총괄본부본부장	국립정신건강센터 5층 교육실 1
10:00~10:30	발표 1 자살유족 동료지원 돌봄서비스의 질적 사례연구 김민아 성균관대학교 교수	
10:30~11:00	발표 2 자살유족이 경험하는 낙인에 대한 연구 강명수 새중앙상담센터 상담사	
11:00~11:30	토론 1	주지영 서울시자살예방센터 부센터장
	토론 2	이미경 부산가톨릭대학교 교수
11:30~12:00	종합토론	
10:00~12:00	아동청소년분과학회 세션 ❖ 은둔형 외톨이, 청소년기의 은둔과 고립 지원을 위한 방안 모색 사회 박선미 엘플레이센터 대표 좌장 배은경 아동청소년분과학회장, 호남대학교 교수	국립정신건강센터 5층 교육실 2
10:00~10:30	발표 1 은둔형 외톨이 청소년의 현황과 지원 과제 김재희 전남대학교 사회복지협동과정 겸임교수	
10:30~11:00	발표 2 은둔형 외톨이 지원센터의 운영 및 개입의 실제 백희정 광주광역시은둔형외톨이지원센터 사무국장	
11:00~11:30	토론 1	유승규 안무서문화사 대표
	토론 2	오영림 용인예술과학대학교 교수
11:30~12:00	종합토론	

오후 프로그램		국립정신건강센터 11층 열린강당	
12:00~13:30	오후 등록 및 포스터 발표 세션		
13:30~13:40	개회식		사회 박병선 총무위원장, 강릉원주대학교 교수
	개회사	현진희	한국정신건강사회복지학회 회장, 대구대학교 교수
	축 사	이형훈	보건복지부 정신건강정책관
	내·외빈 소개		
13:40~15:40 순차통역	기조강연		사회 박소연 학술위원장, 경기대학교 교수
	❖ 트라우마, 정신건강 그리고 회복에 대한 총체적인 이해: 영성은 어떤 역할을 하는가? A Holistic Understanding of Trauma, Mental Health, and Recovery: What role does spirituality play? Vincent R. Starnino 미국 인디애나대학교 교수 통역 이소래 인지행동치료분과학회장, 미국군병원 임상사회복지사		
15:40~15:50	휴식		
15:50~16:20	이태원참사 1주기 추모 유가족 특별강연 ❖ 이태원참사 유가족의 경험과 기대		사회 이은희 안산온마을센터 팀장
	연자 최선미 故박가영 어머니		
16:20~16:50	기획주제발표 ❖ 트라우마, 정신건강 그리고 회복 - 우리는 무엇을 했는가? 그리고 무엇을 해야 하는가?		사회 박소연 학술위원장, 경기대학교 교수
	이유리 학대재난트라우마분과학회장, 남부대학교 교수		
16:50~17:00	휴식		
17:00~17:55	토론		좌장 손선주 대외협력위원장, 청주대학교 교수
	17:00~17:15	토론 1	이승연 서울시정신건강복지센터 부센터장
	17:15~17:30	토론 2	배은미 태화샘솟는집 부장
	17:30~17:45	토론 3	김승일 보건복지부 정신건강관리과 과장
	17:45~17:55	종합토론	
17:55~18:10	총회 및 폐회		사회 박병선 총무위원장, 강릉원주대학교 교수



학대재난트라우마분과학회/교육위원회 워크숍

· 일시 2023년 11월 18일(토) 10:00~16:00 · 장소 국립정신건강센터 11층 열린강당

❖ 트라우마 치료에서 자아·도덕적·영적 손상에 대한 심리영적 접근법: 의미찾기치료

Psychospiritual Approach for self, moral, and spiritual injury in trauma treatment:

The search for meaning treatment approach

강사 **Dr. Vincent R. Starnino** Professor, Indiana University

Dr. Clyde T. Angel Licensed Professional Counselor

사회 **김연수** 교육위원장, 백석대학교 교수

10:00~16:00 순차통역 제공	10:00~12:00	Session 1 의미찾기치료 접근과 이론적 토대 The search for meaning treatment approach and its theoretical underpinnings
	12:00~13:00	점심시간
	13:00~14:50	Session 2 치료 과정에 대한 이해와 개입 Understanding the journey-process and interventions
	14:50~15:00	휴식시간 Break time
	15:00~16:00	Session 3 의미찾기치료 연구결과 공유 및 실천 활용방안 집단토의 Research findings and support/ Group discussion

워크숍 개요

트라우마 치료를 위한 효과적인 증거 기반 치료법들이 많이 있지만, 여러 치료법들이 완전한 효과를 거두지는 못하고 있습니다. 이는 트라우마가 개인의 자아 정체성의 핵심을 무너뜨릴 때 발생하는 내적 손상을 주류 치료법이 적절하게 다루지 못하기 때문입니다. 일반적으로 영적·도덕적 손상이라고 불리는 이러한 손상은 현재 트라우마를 치료하는 임상가들에게 점점 더 많은 관심을 받고 있습니다.

이 워크숍에서는 외상 후 스트레스, 자아·도덕적·영적 손상, 그리고 치유를 촉진하는 데 필요한 기술과 자원 간의 관계에 초점을 두고, 외상 후 스트레스 경험에서 자아·도덕적·영적 손상을 다루고 이를 치유하기 위해 개발된 ‘의미찾기 치료’ 접근법을 소개할 것입니다. ‘의미찾기 치료’는 매뉴얼화된 커리큘럼을 가지고 있으며, 임상 현장에서 10년 이상 사용되어져 왔습니다. 구체적으로 “의미 찾기” 치료 접근법에 대한 이론적 토대 고찰, 자아·도덕·영적 발달 수준과 손상, 트라우마 경험으로 인해 신념 체계가 어떻게 손상되는지, 분노 해결, 상실에 대한 슬픔, 용서 등과 같은 치료 프로그램의 주요 내용, 그리고 “의미찾기” 개입에 대한 기존의 연구 결과 등을 세부적으로 다룰 예정입니다.

본 워크숍을 통해 한국의 실천현장에서 일하고 있는 정신건강영역의 임상 전문가들이 트라우마 치료에서 영적·도덕적 손상을 다룰 수 있는 여러 가지 기법들과 그 과정을 배울 수 있는 좋은 기회가 될 것입니다.

강사 소개

빈센트 스타니노 박사 Dr. Vincent R. Starnino, LCSW



인디애나대학교 사회사업대학원(인디애나폴리스)의 부교수로 재직 중이며, 정신건강 치료 과정과 질적 연구 과정을 가르치고 있습니다. 주요 연구 분야는 중증 정신질환과 트라우마분야로서 정신건강 관련 문제를 겪고 있는 사람들의 회복 과정에서 영성의 역할에 초점을 맞춘 연구를 수행하고 있습니다. 군 참전 용사들의 영적 손상과 대처 경험을 조사한 심층적인 질적 연구, 정신건강 회복 프로그램(웰니스 회복 행동 계획)에 대한 연구와 회복관점에서 중증 정신질환을 앓고 있는 사람들에 대한 영적 평가 및 영적 발달 과정에 대한 연구를 수행했으며, 가장 최근에는 외상 후 스트레스 장애를 앓고 있는 퇴역 군인을 대상으로 영성과 관련된 집단 개입의 효과를 검증하는 '의미 찾기'에 대한 연구를 수행하였습니다.

클라이드 엔젤 박사 Dr. Clyde T. Angel, 목회학 박사, 공인 전문상담사

리처드 L. 루데부시 VA 의료 센터에서 수석 목회 상담자로 영적치유와 상담영역의 책임자로 재직하였고 현재 은퇴하셨습니다. 주요 연구 및 활동 분야는 정신건강과 영성에 초점을 둔 개인 및 집단 상담을 제공하는 것으로 트라우마와 관련된 정신적, 도덕적 손상을 다루는 10주간의 프로그램인 '의미 찾기' 치료를 John Sullivan(LCSW, 트라우마 치료사)과 함께 개발했습니다. 또한 '의미 찾기' 프로그램과 관련된 다수의 연구, 매뉴얼 개발 및 출판물 제작에 참여하였으며, 최근 출간된 '영적 통합적 심리치료 핸드북'에서 '의미찾기: 외상 후 스트레스 장애를 가진 재향군인 치료를 위한 영적 통합적 접근법'이라는 장의 주저자로서 집필에 참여하였습니다.



등록 및 안내

학술대회 참가신청

사전 접수기간	2023년 10월 16일(월) ~ 11월 14일(화)까지(참가비 입금 완료 분)				
접수방법	 구글폼 https://forms.gle/RxZ9SuPZrCiPSkQ86 링크 또는 QR코드를 통해 접수 후 참가비 납부				
참고사항	사전접수 시간 이전에 인원이 초과하면 조기에 마감될 수 있으며, 당일 접수도 사정에 따라 불가할 수 있습니다.				
참가비	기존회원 2023년 연회비를 납부해주셔야 회원으로 접수하실 수 있습니다. 신규회원 가입비와 2023년 연회비를 납부해주셔야 회원으로 접수하실 수 있습니다. - 학술대회 참가자에게는 참석 확인증이 발급됩니다. - 정신건강수련사회복지사 학술활동 확인서가 발급됩니다. - 학부생, 수련생 및 대학원생은 신청 시 증빙자료를 이메일로 보내주셔야 합니다(kamhsw05@hanmail.net).				
참가비 안내		구 분	학술대회	워크숍	학술대회+워크숍
	사전접수	정회원	30,000원	50,000원	70,000원
		수련생/대학원생	20,000원	40,000원	50,000원
		비회원	50,000원	60,000원	100,000원
		학부생	10,000원	30,000원	30,000원
	당일접수	정회원	50,000원	70,000원	110,000원
		수련생/대학원생	40,000원	60,000원	90,000원
		비회원	70,000원	80,000원	140,000원
		학부생	20,000원	40,000원	50,000원
학술대회 당일 식사비 포함	국립정신건강센터 식당(11:30~13:00 이용 가능) 5,500원 * 사전접수 시 '식당이용 여부' 체크, 이용할 경우 참가비와 함께 식사 금액(5,500원)도 함께 납부 (토요일 워크숍 점심은 미포함)				
사전접수비 납부계좌	대구은행 504-10-462284-8 [예금주 한국정신건강사회복지학회(현진희)]				
평점인정	정신건강수련사회복지사 학술교육 6시간 인정 (수련 슈퍼바이저 사전검토 및 승인 시)				
참가공문	한국정신건강사회복지학회 홈페이지 공지사항				
환불안내	신청기간 2023년 10월 16일(월) ~ 11월 14일(화) * 사전접수 기간에 입금한 회원에 한하여 환불이 가능합니다. 신청방법 학회 사무실로 전화신청				

입회비 및 연회비 안내

입회비 및 연회비 납부계좌					
개인	연회비	40,000원	기관	연회비	50,000원
	가입비	30,000원		가입비	70,000원

대구은행 504-10-462284-8 [예금주: 한국정신건강사회복지학회(현진회)]

* 사전등록시 반드시 본인명의(입금자명+주민등록번호 앞 4자리)로 입금해 주시고,
입금자명이가 다른 경우 kamhsw05@hanmail.net로 연락바랍니다.

2023년 연회비 납부회원 혜택

- 연 4회 학술지 '정신건강과 사회복지' 목차 및 링크 메일발송
- 홈페이지에서 2004-2023년까지의 '정신건강과 사회복지' 계시논문 열람 및 다운로드 가능
- 학회 주최 교육 및 행사 참가비 할인
- 발표자격 및 학술지 투고 자격 부여
- 학회에서 운영하는 중독전문사회복지사, 인지행동상담전문가 자격 취득 기회 부여

문의 학회 총무간사 ☎ 02-711-9665 ✉ kamhsw05@hanmail.net

찾아오시는 길

장소 국립정신건강센터 서울특별시 광진구 중곡동 용마산로 127



지하철로 오실 때 7호선 중곡역 하차 1번 출구, 우측방향으로 100m

버스로 오실 때 320, 2012, 2227, 마을버스 3번 대원고교 앞 하차

오전 분과학회 Session 소개

중독분과학회 ❖ 중독 현장에서 동료지원가와 함께 하기

중독으로부터의 회복은 지극히 주관적인 경험으로 전문가나 외부의 어떤 기준에 의해 정의되기 보다는 당사자에 의해 스스로 정의되는 독특하고 주관적인 과정이라 할 수 있습니다. 이러한 회복의 과정에서 회복의 희망을 제공하고, 지역사회 공동체로의 연결고리가 되며, 회복 과정의 안내자 역할을 하는 먼저 회복을 경험한 동료의 적극적인 활용은 중요합니다. 이들은 독특한 관점과 중독자에게 공감하는 특별한 능력으로 회복 자체에 초점을 맞추고, 중독자가 지역사회와 삶을 재정의하고 재구축하는 것에 도움을 주는 의미 있는 역할을 하고 있습니다.

이에 중독분과학회에서는 중독영역에서의 동료지원가가 지니는 의미와 역할 등을 재고하여 그 필요성과 역할을 이해하고 실제 수행되는 동료지원가 활동을 돌아보며, 앞으로의 나아갈 방향을 찾아 보고자 합니다. 많은 분들이 함께 고민하고 의견을 나누는 귀한 시간이 되길 바랍니다. 학회 회원님들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

자살예방분과학회 ❖ 자살유족의 동료지원 활동과 낙인에 관한 경험

자살 유족의 동료지원원은 자살 유족으로써 자신을 이해하는 사람을 만났다는 것과 누군가 다른 사람이 자신과 비슷한 짐을 지고 있는 것을 아는 것에 대해 위안을 주게 되며, 특히, 자살 유족이라는 동일한 경험은 소속감을 느끼게 하고 희망이 있다는 것을 경험하게 됩니다.

우리나라에서는 2018년 중앙심리부검센터에서 진행한 자살 유족과의 간담회를 시작으로 동료지원 활동가 양성 및 동료지원 활동이 활발히 진행되고 있습니다.

이에 이번 분과학회에서는 “자살유족의 동료지원 활동과 낙인에 관한 경험”이라는 주제로 자살 유족 관련 최근 사례와 연구를 살펴보고, 향후 자살유족 지원의 방향성에 대해 논의하고자 합니다. 많은 학회원분들이 참여하셔서 소중한 의견을 나누는 자리가 되길 바랍니다. 관심 있는 학회원분들을 초대합니다.

아동청소년분과학회 ❖ 은둔형 외톨이, 청소년기의 은둔과 고립 지원을 위한 방안 모색

일본의 히키코모리 문제로 사실상 국내에 처음 인지되기 시작한 은둔형 외톨이는 코로나 팬데믹을 거치고, 은둔형 외톨이의 고령화와 고독사 이슈와 맞물리며 사회적으로 더욱 많은 관심을 받고 있습니다. 아동청소년분과학회에서는 은둔형 외톨이의 상당수가 10대 청소년기부터 시작되며, 고립과 은둔의 문제에 대한 적절한 지원이 없을 경우 청년, 중장년, 노년 세대에 이르기까지 이어지는 양상을 보이고 있다는 점에 주목하였습니다. 은둔형 외톨이 인구에 관한 전국 단위의 현황 통계나 국가적으로 체계적인 지원 체계는 마련되지 않은 현실이지만, 청소년기의 은둔과 고립 지원을 위하여 은둔형 외톨이와 관련하여 지속적으로 활동해온 연구자, 은둔고수 당사자, 지원 체계로 확장 가능성이 있는 은둔형외톨이지원센터 관계자를 모시고 “은둔형 외톨이, 청소년기의 은둔과 고립 지원을 위한 방안 모색”이라는 주제로 발표와 토론의 장을 마련하였습니다. 학회 회원님들의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

2023
한국정신건강사회복지학회
추계학술대회



한국정신건강사회복지학회
Korea Academy of Mental Health Social Work