

2021년도 재할교육 강사 양성과정 프로그램

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
Bio, 10주제 10세션	프로그램 개발과정 및 운영방법		120'
	1) 중독이란	• 습관과 중독의 차이 • 약물사용의 시작과 사용패턴 • 중독이란 • 중독이 무서운 이유 • 중독의 원인은 복합적	20'
	2) 중독성 약물의 종류	• 중독성 물질과 행동과 특성 • 중독성이 강한 약물의 특징 • 약물의 분류	20'
	3) 쾌락회로에 대해서 알아보자	• 쾌락회로의 해부학	30'
	4) 중독과 관련된 우리의 뇌	• 우리의 뇌는? • 뇌의 발달과정 • 중독 약물과 밀접한 관련이 있는 뇌의 영역 • 뇌손상 기전	25'
	5) 중독된 뇌의 특징	• 약물을 사용하는 이유는 무엇 때문인가 • 중독은 전두엽 기능장애	40'
	6) 정신적 피해	• 화학적 뇌손상 • 약물사용으로 인한 인격손상: 이차적 사이코 패스 • 약물사용으로 인한 정신적 피해 • 수면의 변화 • 식욕의 변화 • 성욕의 변화 • 인지기능의 변화: 집중력과 기억력 • 기분장애: 우울증과 조증 • 불안장애와 강박장애 • 정신병적 장애 • 약물사용 관련 정신병	35'
	7) 신체적 피해	• 주사기를 통한 투여 • 경구를 통한 투여 • 흡입/흡연 • 약물에 따른 신체 손상과 질병 • 약물사용으로 인한 경련 • 약물사용으로 인한 죽음	20'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
	8) 중독장애의 선별과 진단	• 약물사용에 대한 평가 • 선별 검사 • 약물사용장애의 진단 • 공존 질환과 다른 중독 장애와의 비교	15"
	9) 치료의 시작	• 치료의 시작점은? • 중독 치료의 목표 • 만성병의 3대 치료 원칙 • 치료의 단계 • 치료를 받을 때 중요한 마음가짐/태도	30'
	10) 손상된 뇌를 회복시키는 방법	• 회복이란 • 중독의 회복은 뇌의 회로 • 무엇이 회복되는가 • 어떻게 회복할 것인가 • 회복의 신호 • 회복자 특성 • 회복에 중요한 태도, 생각, 마음, 행동 • 재발과 관련된 태도, 생각, 마음, 행동 • 회복에서의 재발	20'
Psycho 8주제 18세션	1) 일상 속 갈망 알아차리고 대처하기	• 갈망 • 갈망에 대한 인지 처리 모형 • 갈망 알아차리고 대처하기 • '일상 속 갈망 알아차리고 대처하기'회기의 구성 • Psycho 1. 일상 속 갈망 알아차리고 대처하기	60'
	2) 생각바꾸기	• 인지치료 • 인지모델 • 생각바꾸기의 실제 • 친중독적 사고 친회복적 사고 • 생각바꾸기 회기 소개 • Psycho 2. 생각바꾸기 - 1회기. 나를 힘들게 하는 생각 바꾸기 - 2회기. 약물관련 생각 바꾸기	120'
	3) 고위험 상황 분석	• 재발방지 • Gorski 재발방지훈련 • 고위험상황 분석의 실제 • Psycho 3. 고위험상황 분석 - 고위험 상황 분석 1회기 - 고위험 상황 분석 2회기 - 고위험 상황 분석 3회기	120'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
	4) 감정 다루기	• 약물중독과 감정 • 감정 • 감정다루기 • 감정다루기 회기 소개 • Psycho 4. 감정다루기 - 1회기. 감정아, 얘기해줘 - 2회기. 감정다루기(1) - 3회기. 감정다루기(2)	180'
	5) 동기강화 상담	• 동기의 개념 및 특성 • 동기강화상담과 다이론적 변화모델 • 동기강화 구성 요소 • 동기면담 전략과 변화 단계 • 동기면담의 다섯가지 기본 원리 • 동기면담의 다섯가지 오프닝 전략(OARS-E) • 집단상담에서 동기강화상담 접근 채용하기 • 동기강화상담 회기 소개 • Psycho 5. 동기강화 - 1회기. 변화동기 건설하기 - 2회기. 변화약속 강화하기(1) - 3회기. 변화약속 강화하기(2)	240'
	6-1) 자기탐색: 내 삶의 의미 찾기	• 의미치료 • 의미치료의 세가지 기본원칙 • 의미치료의 세가지 가치영역 • 중독과 의미치료 • 내 삶의 의미찾기 회기의 구성 • Psycho 6. 자기탐색: 내 삶의 의미찾기	40'
	6-2) 자기탐색: 집중명상	• 집중명상 • 중독치료를 위한 명상기제 • 약물중독자를 위한 집중명상 프로그램 모형 • 자기탐색: 집중명상 회기의 구성 • Psych 6. 자기탐색: 집중명상	40'
	7) 자아존중감 향상	• 자아개념, 자아존중감, 자화상 • 자화상 감상 • 자화상 그리기 • 자존감 향상 프로그램의 회기 구성 • Psycho 7. 자아존중감 향상 프로그램 - 1회기. 자아상 감상을 통한 자기인식 - 2회기. 자화상 그리기를 통한 자기인식	40'
	8) MBTI를 활용한 자기인식과 대인관계 점검	• MBTI 검사 실시 전 • MBTI 검사 결과	120'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
Social 6주제 13세션	1) 회복으로 가는 길	• 회복패러다임 • 회복자본 • 회복으로 가는 길과 회복자원 • 회복으로 가는 길 회기 소개 • Social 1. 회복으로 가는 길 - 회복으로 가는 길 1회기 - 회복으로 가는 길 2회기	60'
	2) 미래계획 세우기	• 미래목표지향성과 자기효능감 • 미래지향적 사고 증진 • 미래계획 세우기 회기 소개 • Social 2. 미래계획 세우기	60'
	3) 가족과 함께하는 회복	• 단기과정 - 1회기. 중독이 가져온 가족의 변화 - 2회기. 중독가족의 역기능 극복 • 정규과정 - 1회기. 나의 가족 확인하기 - 2회기. 중독이 가져오는 가족의 변화 - 3회기. 공동의존 - 4회기. 중독 가정의 자녀 - 5회기. 가족관계 회복을 위한 준비 - 6회기. 가족과 함께 회복하기 - 7회기. 용서하기 - 8회기. 수치심과 죄책감 벗어나기 - 9회기. 보상하기 - 10회기. 가족관계의 확장	120'
	4) 긍정의 힘_감사	• 긍정심리 • 감사 • 감사증진 프로그램 • 감사하기 • 중독과 긍정심리 그리고 감사 • 긍정의 힘 감사 회기의 구성 • Social 4. 긍정의 힘_감사	40'
	5) 비폭력대화 의사소통 훈련	• 비폭력대화 • 비폭력대화를 이용한 의사소통 훈련 프로그램의 효과 • 비폭력대화 의사소통 회기의 구성 • Social 5. 비폭력대화 의사소통 훈련 - 1회기. 올바른 대화가 필요해 - 2회기. 이해가 필요해 - 3회기. 올바른 대화하기	80'
	6) 용서교육	• 용서하는 사람, 용서받는 사람	120'

분류	제목	회계별 제목	시간(분)
		• Social 6 용서교육 - 1회기. 용서 프로그램에 대한 오리엔테이션 - 2회기. 상처에 대한 반응과 심리적 방어기제 이해하기 - 3회기. 용서의 실천 "마음의 감옥에서 나오기" - 4회기. 우리 자신을 용서하기 그리고 용서 구하기	
Legal & Policy 2세션	1) 마약류 사용 관련 법적문제의 이해	• 마약류의 정의 • 국내 마약류 범죄에 대한 형행법의 처벌조항 • 마약류 범죄에 대한 국가별 처벌 내용 • 국내 마약류사범 형사사법처리 절차 • 마약류 범죄 사건의 양형 판단 기준 • 국내 마약류사범 재판 현황 • 집행유예 판단 기준 • 집행유예 시 재범의 경우 • 수사경력 자료 보존기간 • 국선 변호인 선임 안내 • 수사과정 중 대응방안 • 마약범죄에 관한 오해와 진실 • 국내 약물사용자에 대한 치료서비스 체계	120'
spiritual 3세션	1) 중독에 대한 영성적 회복 접근법 • 12단계촉진치료 • N.A. 12단계	• 중독의 회복과 영성의 관계 • 12단계촉진치료 • NA(Narcotic Anonymous)의 소개와 12단계 • N.A.12단계의 실제 및 체험하기	120'
	2) 회복자 체험담	• 회복자 체험담 운영 원칙 • 회복중인 나에게 쓰는 편지	
전문가 윤리	1) 중독 전문가의 윤리와 관련 법규	• 중독자의 치료보호와 관련된 각종 법규 • 중독상담가에게 필요한 윤리 기준	120'
	2) 한국중독전문가협회의 윤리 강령	• 상담사의 관계형성 • 비밀유지 • 전문가의 책임 • 다른 중독전문가들과의 상관관계 • 평가, 사정 및 판정 • 교육, 훈련 및 슈퍼비전 • 연구 및 출판 • 윤리의 문제점 해결방안	
총 교육시간: 5개 범주, 27개 과목(주제), 48세션(회기), 36시간			