

# 대학생 정신건강 서포터즈 영마인드(0 mind) 안내

## □ 대학생 정신건강 서포터즈 영마인드(0 mind) 소개

### ○ 대학생 정신건강 서포터즈 영마인드(0 mind)

- 영마인드 서포터즈는 대학생 중심의 정신건강 인식개선 프로젝트입니다.
- 영마인드는 청년(young)의 정신건강(mind)을 응원한다는 의미와 함께, 정신건강(mind)에 대한 편견을 없앤다(0)는 뜻을 가지고 있습니다.

○ 목적 : 정신건강에 대한 올바른 정보를 제공하고, 정신건강에 대한 잘못된 오해를 바로잡음으로써 '정신건강한 사회' 만들기에 기여

○ 활동내용 : ①정신건강 미디어 모니터링 ②정신건강 바로알기 온·오프라인 캠페인  
③발대식·시상식 참여 ④정신건강포럼 참여

○ 활동기간 : 2019. 6. ~ 11. (미션 수행은 7월~10월 중 완료)

## □ 영마인드 서포터즈 지원 방법

○ 대상 : 전국 대학 재(휴)학생 (팀장 포함 5인 이상으로 구성된 팀으로 모집)

### ○ 일정

- 모집 : 2019년 5월 27일(월) ~ 6월 7일(금)
- 발표 : 2019년 6월 17일(월) 예정 ※ 모집 결과 문자 안내 예정

○ 제출서류 : ①영마인드 서포터즈 활동신청서 및 계획서 (3페이지 이내)

②개인정보 수집·이용 동의서\* ③ 재학증명서 (팀장 1인)

\* 개인정보 수집·이용 동의서는 팀장 및 팀원별로 작성하여 제출

○ 제출방법 : 신청서 작성 후 메일로 제출 ([swhj2695@korea.kr](mailto:swhj2695@korea.kr))

\* 서류 양식은 [영마인드 서포터즈 카페\(cafe.naver.com/0mind\)](http://cafe.naver.com/0mind)에서 다운로드

### ○ 활동혜택

- 영마인드 서포터즈 임명장 및 수료증 수여
- 영마인드 서포터즈 활동 지원금 지급 ※ 2019년 9월 지급 예정
- 우수활동 팀·개인 대상 상장 및 상금 수여

## □ 영마인드 서포터즈 활동 내용

### ○ 대학생 정신건강 서포터즈 영마인드(0 Mind) 1기 발대식 및 양성교육

- 일정 : 2019.6.25.(화) 13:30, 국립정신건강센터 어울림홀
- 주요내용 : △영마인드 서포터즈 위촉 △서포터즈 양성교육 △주요활동 안내 등
- 필수사항 : 참석 여부 문자 회신 필수, 서포터즈 구성원 중 2명 이상 참석 필수
- 세부일정

시 간	진행 내용	비 고
13:30~14:00	접수 및 안내	
사회: 최원화 상임팀장		
14:00~14:20 (20')	<b>[1부] 영마인드 서포터즈 1기 발대식</b> [개회사] 중앙정신건강복지사업지원단장 [환영사] 대한신경정신의학회 이사장 - 위촉장 수여 (서포터즈 팀장 대표 1인) - 기념촬영	
14:20~15:40 (80')	<b>[2부] 영마인드 서포터즈 양성교육</b> - 대한민국에서 '정신질환자' 로 산다는 것 - 정신질환 바로알기	최용석(멘탈헬스코리아) 채정호(가톨릭대 정신건강의학과)
15:40~16:00 (20')	휴식	다과제공* *라퐁텐 베이커리(정신재활시설)
16:00~16:30 (30')	<b>[3부] 정신건강 마음의 창 열기</b> - 중앙지원단 소개 및 서포터즈 주요활동 안내 - 폐회	이호정 담당자

### ○ 정신건강 관련 미디어 모니터링

- 대상 : 정신건강에 대해 잘못된 정보를 제공하거나 편견을 조장하는 (인터넷)신문, 드라마, 뉴스 등 주요 미디어의 방송·보도내용\*
- \* 정신건강에 대한 부정확한 정보 제공, 정신질환을 범죄·폭력과 연관시켜 자극적으로 방송하는 등
- 활동시기 : 개인별 주 1회
- 수행방법 : 주요 미디어의 방송·보도 내용 중 정신건강에 대해 편견을 조장하는 내용을 저장하여 영마인드 서포터즈 카페 내 '미디어 모니터링' 게시판에 신고글 작성

○ 정신건강 바로알기 캠페인

- 대상 : 캠퍼스·지역사회(오프라인) 또는 SNS(온라인)
- 활동시기 : 월 1회
- 수행방법 : 월별 미션에 따라 정신건강에 대해 올바른 정보를 제공하거나, 편견을 개선할 수 있는 온·오프라인 캠페인 수행 후 카페 내 미션 게시판에 인증 글 작성\*

\* 온라인 미션 : 개인 SNS로 미션 수행 후 카페 내 미션 게시판에 SNS 게시물 링크 댓글로 기재  
 오프라인 미션: 카페 내 미션 게시판에 활동내용 및 활동사진(5매 이상) 정리하여 게시글 작성

※ [참고] 정신건강 바로알기 캠페인 활동시기별 주요 내용

- [온라인/7월] 정신건강을 다룬 도서·영화 등의 콘텐츠 감상 후, SNS에 후기 업로드
- [온라인/8월] 정신건강 인식 향상을 위한 카드뉴스 제작 후, SNS에 업로드
- [오프라인/9월] 캠퍼스(지역사회) 내 인식개선 캠페인 진행
- [온라인/10월] 영마인드 서포터즈 활동 소감 SNS에 업로드

- 월별 미션 수행 절차



○ 특별미션 : 정신건강순회포럼 참여

- 대상 : 정신건강 인식개선 및 사회통합을 위한 전국순회 정신건강포럼
  - 활동시기 : 7~9월, 총 4회 중 선택 ※ 정신건강포럼 관련 자세한 일정은 추후 공지 예정
  - 수행방법 : SNS에 참여 후기 작성 후 카페 내 미션 게시판에 SNS 게시물 링크 댓글로 기재
- ※ ①방명록에 이름 기재하지 않을 경우 ②SNS 참여후기 링크 작성하지 않을 경우 참석 불인정

○ 대학생 정신건강 서포터즈 영마인드(0 Mind) 1기 시상식

- 일정 : 2019년 11월, 국립정신건강센터 어울림홀 ※ 일정 추후 공지 예정
- 주요내용 : △영마인드 서포터즈 수료증 수여, △우수 활동 팀·개인 시상 등
- 필수사항 : 서포터즈 구성원 중 2명 이상 참석 필수

□ **활동 시 의무사항**

- 영마인드 서포터즈 카페(cafe.naver.com/0mind) 가입
  - \* 신청서 제출 후 서포터즈 신청자 전원 가입 (닉네임은 실명으로 설정)
- 미디어 모니터링 주 1회 이상
- 정신건강 바로알기 캠페인 (총 4회) 수행
- 발대식 및 시상식 참석 ※ 발대식·수료식 불참시 활동 평가 감점 예정

□ **영마인드 서포터즈 활동 평가**

- 일정 : 2019년 11월 중
- 심사기준

내용	산출근거		배점	
	활동 내용	빈도		
미디어 모니터링	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주 1회 모니터링 팀 인원 절반 이상 참여 (2점)</li> <li>• 주 1회 모니터링 팀 인원 절반 이하 참여 (1점)</li> <li>• 주 1회 모니터링 팀 인원 전체 불참 (0점)</li> </ul>	18주	36점/1회	
정신건강 바로알기 캠페인	오프라인 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 오프라인 캠페인 수행 (10점)</li> <li>• 오프라인 캠페인 미수행 (0점)</li> </ul>	1회	10점/1건
	온라인 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 캠페인 수행 후 팀 인원 절반 이상 SNS 공유 (10점)</li> <li>• 캠페인 수행 후 팀 인원 절반 이하 SNS 공유 (5점)</li> <li>• 캠페인 미수행 (0점)</li> </ul>	3회	30점/1건
정신건강포럼	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정신건강포럼 참여 후 팀 인원 절반 이상 SNS 공유 (10점)</li> <li>• 정신건강포럼 참여 후 팀 인원 절반 이하 SNS 공유 (5점)</li> <li>• 정신건강포럼 불참 또는 SNS 미공유 (0점)</li> </ul>	1회	10점/1회	
발대식·시상식	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 발대식(또는 시상식) 2명 이상 참석(7점)</li> <li>• 발대식(또는 시상식) 2명 이하 참석(0점)</li> </ul>	2회	14점/1회	
기타	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 후원기관의 시상 조건 충족 여부 등</li> </ul>		-	

※ 평가 항목 및 기준은 추후 변동될 수 있음

□ 문의 : 중앙정신건강복지사업지원단 (02-747-3070 / swhj2695@korea.kr)

**영마인드(0 mind) 서포터즈 활동신청서**

팀 명						
팀 장 인적사항	이 름				소 속	
	휴대전화				E-mail	
활동 기간	2019. 6. ~ 2019. 11.			참여인원	총 _____ 명	
서포터즈 현황	이름	나이	학교/학과/학년	휴대전화	E-mail	카페 가입여부
	예) 김정신	22	○○대학교/○○학과/3	010-1234-5678	Omind@naver.com	<input checked="" type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>
						<input type="checkbox"/>

위와 같이 2019 대학생 정신건강 서포터즈 활동을 위한 신청서를 제출합니다.

2019 년      월      일

영마인드 서포터즈 대표 \_\_\_\_\_

**<제출서류> \_2019년 6월 7일 (금) 오후 5시까지 이메일(swhj2695@korea.kr) 제출**

- 제출서류 1 : 활동신청서 및 계획서 [파일명 : 000팀(팀장이름) 제출서류 1]
- 제출서류 2 : 개인정보 수집·이용 동의서 [파일명 : 000팀(팀장이름) 제출서류 2]
- 제출서류 3 : 재학증명서(팀장 1인) [파일명 : 000팀(팀장이름) 제출서류 3]

※ 문의 : (Tel) 02-747-3070 / (Email) swhj2695@korea.kr

## 영마인드(0 mind) 서포터즈 활동계획서

팀 명	
팀 장	

1. 팀 소개 및 지원동기		<input type="radio"/> <input type="radio"/>
2. 활동목표		<input type="radio"/>
3. 활동 동 계 획	발대식 참석 여부	<input type="radio"/> 참석인원 : 총 ____명 ※ 서포터즈 구성원 중 2명 이상 참석 필수 <input type="radio"/> 참석자 명단 :
	정신 건강 바로 알기 캠페인	<input type="radio"/> 대상  <input type="radio"/> 목적 및 목표  <input type="radio"/> 활동내용 및 수행방법  <input type="radio"/> 필요 물품  ※ 캠페인 활동내용은 추후 변경할 수 있음
	카드뉴스 제작	<input type="radio"/> 대상  <input type="radio"/> 목적 및 목표  <input type="radio"/> 주요 내용  <input type="radio"/> 수행방법 및 홍보 매체  ※ 카드뉴스 내용은 추후 변경할 수 있음
	4. 기대효과	

### 개인정보 수집·이용 동의서

중앙정신건강복지사업지원단·대한정신건강재단은 정신건강 서포터즈 선발 및 운영과 관련하여 개인정보보호법 등 관련 법규에 따라 귀하의 개인정보를 아래와 같이 수집·활용하고자 합니다.

수집 항목	개인정보	성명, 소속, 주소, 전화번호, 이메일
수집 및 이용목적		· 정신건강 서포터즈 선발 심사, 활동지원 등 서포터즈 운영 및 인력관리 · 감사 및 정산 관리를 위한 자료 활용 (제 3자에게 제공) · 정신건강 관련 정보제공
보유 및 이용기간		수집된 정보는 수집 이용에 관한 동의일로부터 5년간 보유·이용되며 보존기간 경과 후에는 파기됩니다. 단, 다음의 정보에 대해서는 정신건강 관련 정보 제공을 위해 준영구보관합니다. · 보존항목 : 이메일 (활동 종료 후 개인정보 주체자의 삭제 요청 시 즉시 삭제)
동의거부권리안내		신청인은 상기 내용에 대해 동의를 거부할 권리가 있습니다. 다만, 미동의 시 서포터즈 선정 및 활동지원금·상금 지급 대상에서 제외될 수 있음을 알려드립니다.

▶ 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 동의하십니까 ?

개인 정보	동의함	<input type="checkbox"/>	동의하지 않음	<input type="checkbox"/>
-------	-----	--------------------------	---------	--------------------------

2019 년    월    일

제출인 \_\_\_\_\_ (서명)

중앙정신건강복지사업지원단 · 대한정신건강재단

※ 개인별로 작성하여 첨부