

2012년 서울사회복지공동모금회 신청사업

‘공포에서 공감으로 - 정신장애체험 Human Library Movement’

■사업기관: 서울사회복지시설협회

■지 원: 서울사회복지공동모금회

■사업기간: 2012년 1월 1일 ~ 2012년 12월 31일

■대 상

1. 서울지역 정신보건종사자 및 정신보건시설(사회복지시설, 정신보건센터 등) 실무자
2. 서울지역 정신장애인 가족
3. 지역사회 지도자 및 오피니언리더
4. 지자체 공무원
5. 정신장애체험에 관심이 있는 사회복지 학부생
6. 정신보건관련단체(한국정신사회재활협회, 정신보건사회복지사업회 및 정신보건사회복지학회, 정신간호사회 및 정신간호학회, 한국임상심리학회 등)

■사업개요

1. 정신장애체험 프로그램 개발 이유

- 정신장애를 가지고 일상생활을 한다는 것을 체험적으로 이해할 수 있는 프로그램이 부재
- 환청이나 환시를 경험하는 사람들이 자신의 고통에 대하여 타인과 진정한 소통의 기회가 없었다는 데서 오는 고통의 문제 - 정신보건전문가들이 정신장애에 대해서 갖는 태도

2. 선행 프로그램

-환청

- 미국 NEC(National Empowerment Center)의 Patricia Deegan이 개발한 정신장애체험 프로그램
- 영국에서 시작된 Human Library 운동

-환시

- 한국 아르브뤼의 정신장애 당사자 작가들의 미술작품과 작품 설명을 통한 체험 프로그램

3. 체험 준비 과정

-환청

- 美 NEC(National Empowerment Center)의 환청 CD를 구입해서 듣고 번역
- 한울, 태화 샘솟는집, 송파정신장애인 사회복지시설, 한마음의집 등에서 당사자들의 환청 경험을 채록
- 당사자의 환청 경험 채록 자료를 토대로 환청을 재연하여 스튜디오에서 녹음
- 환청 경험 당사자의 감수를 받아 재녹음 완료

-환시

- 한국 아르브뤼와의 공동 주관으로 작품 전시 및 작가 작품설명, 교육 준비

4. 프로그램 진행과정

-환청체험 프로그램 진행과정 (1시간 30분에서 2시간 정도 소요)

①정신장애체험 - ‘고통을 주는 목소리 체험’ 프로그램 소개

-Patricia Deegan의 고통을 주는 목소리(환청) 체험 안내 멘트에 근거하여 프로그램 소개

②환청 체험 프로그램 진행

-MP3 플레이어에 녹음된 환청 파일을 들으며 △행인들에게 길 묻기 △독해력 검사 △성냥피즐 △정신상태검사 등의 과업을 수행

③평가

-환청 체험 당사자들과 함께 과업수행 및 당사자들의 이해 정도에 대한 평가 진행

-환시체험 프로그램 진행과정 (1시간 30분 소요)

① 전시 작품 관람 및 작가(환시체험 당사자) 설명

② 교육(한국 아르브뤼 대표 김통원 교수님)

③ 평가

5. 2012년 6월말 현재까지 진행상황 (총6회 99명 참여)

-정신보건관련전문가: 5회 86명 참여

-가족: 1회 13명 참여

6. 기대효과

○정신장애체험활동 이후 참여자들이 환청과 환시를 경험하는 정신장애인들이 고통속에서 맞서 살아 가는 사람임을 인식

○정신장애인들의 행동적 특성들에 대해 머리가 아닌 마음으로 이해하는 기회가 되고 이들의 어려움을 고려하여 이를 극복할 수 있도록 회복의 지원자가 되기를 희망

7. 정신장애체험활동 참여 안내

-환청체험

1)체험일정: 2012년 10월까지 매월 1째, 3째주 (화) 16:00~18:00

2)참여대상: 정신보건종사자, 정신장애인 가족, 지역사회 지도자 및 오피니언리더, 지자체 공무원, 사회복지 학부생

3)참여 인원: 5명 이상 10명 이내의 단체(참여 인원이 10명이 넘을 경우 문의)

4)체험장소: 한울지역정신건강센터

※ 가족모임 체험 및 기타 단체 체험 시에는 일정 및 장소 협의 가능

5)체험비용: 무료

6)환청 체험 신청방법(첨부에 신청서 참조)

①이메일: 1wool@hanmail.net로 신청서 첨부하여 “정신장애체험프로그램 신청”으로 발송

②팩 스: 02-877-9965

7)문 의: 02-877-9964 (담당자: 한울지역정신건강센터 박정식)

-환시체험

1)체험일정: 2012년 8월 1일(수) - 2012년 8월 6일(월)

2)참여대상: 정신보건종사자, 정신장애인 가족, 지역사회 지도자 및 오피니언리더, 지자체 공무원, 사회복지 학부생

3)체험장소: 인사아트센터 제 5전시장

4)체험비용: 무료

※ 5)신청방법: 이메일(skpr2011@hanmail.net) 또는 전화 신청(첨부 3> 양식 참조)

6)문 의: 02-391-2504 (담당자: 서울사회복지시설협회 박지현 간사)

첨부 1>

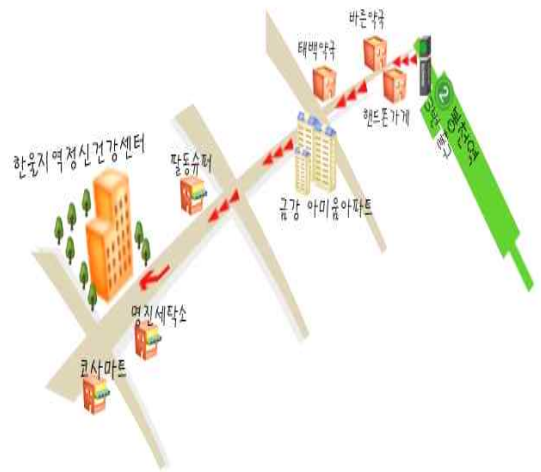
「정신장애체험활동 - 환청」 참여 신청서

소속단체		신청 대표자성명	
신청 대표자 연락처(H.P)		신청 대표자 이메일	
환청체험활동 희망장소(주소)			
대표자 포함 참여인원	명	참여자 성명	
기타 의견 및 질문사항			

첨부 2>

한울지역정신건강센터 오시는 길

한울지역정신건강센터



■ 주 소

-서울특별시 관악구 청룡동
(구 봉천8동) 1531-27
(☎ 02-877-9964)

■ 오시는길

서울메트로 2호선 봉천역 3번 출구
방향에서 간판을 보고
→ 좌측 [핸드폰가게]와 [미니스탑편
의점] 골목 150m직진
→ 우측 [팔동마트] 지나
→ 좌측 [명진컴퓨터 세탁소] 직전
→ 우측에 보이는 회색 3층 건물

※ 주차장소가 없습니다.
대중교통 이용 부탁드립니다.

첨부3>

「정신장애체험활동 - 환시」 참여 신청서

소속/단체 기관		참여인원	
연락처 (휴대폰)		이 메 일	
체험 가능 일시 (모두 ○ 표시)	1일(수)	2일(목)	3일(금) 4일(토) 6일(월)

※ 환시체험은 체험 기간 매일 오후 3시 진행되며 토요일(4일)은 오전에 진행됩니다.