

Working Together towards Recovery



한국트라우마스트레스학회 춘계학술대회 및 교육워크숍

기간 2023. 4. 27(목) ~ 4. 28(금)

장소 국립정신건강센터 열린강당(11층)



Marit Sijbrandij, PhD
ISTSS president
Vrije Universiteit Amsterdam



Ulrich Schnyder, MD
University of Zurich



Brian N. Smith, PhD
Boston University School of
Medicine



Andrea J. Phelps, PhD
Phoenix Australia Center for
Posttraumatic Mental Health

2023 한국트라우마스트레스학회 춘계 학술대회 및 교육워크숍

Working Together towards Recovery

[초대의 글]

2023년 한국트라우마스트레스학회 춘계학술대회에 여러분을 초대합니다.

‘Working Together towards Recovery’라는 주제로 개최되는 이번 학술대회는 트라우마 이후 회복을 위한 다양한 관점과 개입 방안을 제시하는 학술 심포지엄과 워크숍으로 구성됩니다. 특별히, 최신 국제 동향을 알아보기 위해 네덜란드, 스위스, 호주, 미국에서 활동 중인 국제트라우마스트레스학회(ISTSS; International Society for Traumatic Stress Studies) 소속의 저명 트라우마 전문가를 초청하였습니다. 해외 트라우마 전문가와 국내 트라우마 전문가가 한 자리에 모여 트라우마 회복에 대한 전문 지식과 경험을 공유하고 배우는 학술의 장으로 국제 교류 및 시스템을 더욱 공고히 하는 시간이 되리라 기대합니다.

오전 심포지엄에는 한국트라우마스트레스학회, 국가트라우마센터와 ISTSS가 참여한 국가적 재난에서의 트라우마 회복을 위한 지원 활동을 소개하고 공공 및 민간의 역할과 협업 시스템을 논의하는 학술 심포지엄이 준비되어 있습니다. 오후 심포지엄에서는 트라우마 회복에 대한 다면적 접근을 주제로 KSTSS와 보건복지부가 협업하여 진행한 한국인의 트라우마 회복에 대한 연구 소개와 함께 해외 연자들의 최신 트라우마 연구가 소개됩니다. PTSD에 대한 근거기반치료의 공통점과 차이점, 전쟁 트라우마에 노출된 여성 군인의 건강과 기능에 관한 연구, 그리고 트라우마 이후의 도덕적 손상(moral injury)에 대한 최신 연구를 소개하는 초청강연이 준비되어 있습니다.

4월 28일에 진행되는 학술심포지엄에 앞서 27일에는 트라우마 기반 케어와 대리 외상에 대한 워크숍과 외상 초점 인지행동치료의 핵심 기술에 대한 워크숍이 각각 오전, 오후에 진행됩니다. 이 워크숍을 통해 트라우마 치유를 위해 일하시는 실무자 선생님들께서 현장에서 활용하실 수 있는 근거기반치료의 실제적인 기술을 배울 수 있을 것으로 기대합니다.

우리의 일상을 바꾸어 놓은 코로나19와 10.29 이태원 참사 등을 겪으며 국내 트라우마 전문가들은 현장 실무와 연구 분야에서 다각적인 노력을 기울여 왔습니다. 최근 튀르키예 지진까지 국내외 재난이 끊이지 않고 있는 지금, 트라우마로부터의 회복은 우리 사회뿐만 아니라 국제사회 모두가 적극적으로 협력하여 함께 대응해 나가야 할 과제입니다.

다가오는 봄 학술대회에 트라우마 회복을 위해 애쓰시는 실무자 선생님들과 학생, 연구자분들 모두 만나 뵙길 희망합니다. 여러분의 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

한국트라우마스트레스학회

회장 백종우

학술위원장 유성은

교육위원장 강경화

2023 한국트라우마스트레스학회 춘계 학술대회 및 교육 워크숍 안내

일 시	2023년 4월 27일(목)-28일(금)
장 소	국립정신건강센터 11층 열린강당 * 4월 27일(목) 교육 워크숍: 현장 및 온라인 강의 동시 진행. 순차통역 제공 * 4월 28일(금) 학술대회: 현장 진행. 동시통역 제공
공동 주최	국가트라우마센터, 한국트라우마스트레스학회(KSTSS)
주 관	한국트라우마스트레스학회(KSTSS)
사전 등록	기간: 4월 3일(월) - 4월 21일(금) 사전등록 및 프로그램 안내: https://forms.gle/bmbXi1MAF3USQTU66 입금계좌: 우리은행 1005-302-813114 (예금주: 한국트라우마스트레스학회)
등록비	1) 교육워크숍/학술대회 중 1일 등록 - 비회원 8만원/평생회원 및 23년 회비 납부 정회원 5만원 2) 교육워크숍/학술대회 동시 등록 - 비회원 14만원/평생회원 및 23년 회비 납부 정회원 10만원 *사전등록과 함께 등록비를 완납해야 등록완료가 됩니다.

2023년도 회원가입 및 연회비 안내

회원 특전	-학술대회 등록 시 33% 할인 -웨бина 시리즈 50% 할인, ISTSS 할인가입
회원 구분	-평생회원 [500,000원 납부, 가입비 없음] -정회원 [가입비 10,000+연회비 50,000원 납부] -준회원 [가입비 10,000+연회비 30,000원 납부]
<정회원 자격>	주요 관련학회(예: 대한간호협회 정신간호사회, 대한신경정신의학회, 대한재난의학회, 한국심리학회, 한국정신건강사회복지학회, 한국건강사회복지사협회 이상 가나다순)의 정회원 및 기타 재난정신건강 및 외상 스트레스 분야 종사자(공무원, 센터종사자 등)로, 본 학회가 부칙에 정한 일정 자격 요건을 갖춘 사람으로 이사회의 심사와 승인을 얻어 정회원이 될 수 있다.
<준회원 자격>	본 학회 가입양식 제출 및 가입비와 연회비 납부
등록 방법	1. 한국트라우마스트레스학회 회원가입서 및 관련학회(협회) 당해연도 정회원 증빙자료 kstss2015@gmail.com으로 발송 2. 이사회 승인 후 개별 통보 3. 가입/연회비 납부 4. 문의: kstss2015@gmail.com
등록 납부	우리은행 1005-202-813117 (예금주:한국트라우마스트레스학회)

한국트라우마스트레스학회 교육워크숍

일시 2023. 4. 27(목) 09:30~17:00

장소 국립정신건강센터 열린강당(11층)

(※ 순차통역 제공, 온오프라인 진행)
사회: 강경화 교수(청운대학교 간호학과)

시간	내용	연자
09:30~10:00	등록	
09:55~10:00	개회사	
워크숍 1		
10:00~12:50	트라우마 기반 케어 및 대리외상 Andrea J. Phelps(Phoenix Australia Center for Posttraumatic Mental Health)	
12:50~14:00	점심시간	
워크숍 2		
14:00~17:00	트라우마 관련 장애를 위한 외상 초점 인지행동치료의 핵심요소 Ulrich Schnyder(University of Zurich)	
17:00~	마무리	

트라우마 기반 케어 및 대리 외상

재난, 심각한 사고, 성폭력 및 신체 폭력, 어린 시절의 역경과 같은 외상 사건에 노출되는 것은 불행하게도 흔합니다. 트라우마 기반 케어에서는 개인에게 외상이 미치는 잠재적인 정신적, 사회적, 신체적 영향에 대한 이해와 신체적, 정서적으로 안전함을 느끼는 방식에 대한 치료를 제공하고 그들의 삶에서 통제력과 힘을 재구축하도록 지지하는 것을 포함합니다.

트라우마의 영향을 받은 사람들과 함께 하는 작업은 보람되지만 직원에게는 또한 도전이 될 수 있습니다. 다른 사람의 외상 경험을 들어줌으로써 트라우마에 정기적으로 간접 노출되는 직원은 대리 외상의 위험이 있습니다. 이 워크숍에서는 외상의 영향을 받는 사람들을 지지함으로써 안전한 환경을 만드는 데 도움이 되는 실천적인 기술 뿐 아니라 직원의 레질리언스를 지지하기 위해 고통스러운 물질이나 행동에 노출되기 전, 노출 동안, 노출된 후의 최상의 실천 접근을 소개합니다.

트라우마 관련 장애를 위한 외상 초점 인지행동치료의 핵심요소

외상 초점 인지행동치료는 현재 외상 후 스트레스 장애와 같은 트라우마 관련 정신장애에서 가장 중요한 치료로 받아들여지고 있습니다. 이 워크숍에서는 외상 후 스트레스 장애에서 경험적으로 지지되고 있는 정신치료의 핵심요소와 공통점에 관하여 다루고자 합니다. 워크숍 참가자들은 트라우마 생존자를 치료할 때 직면하는 임상적 도전들도 공유하게 될 것입니다.

이 워크숍에서는 심리 교육, 상상 노출, 인지 처리 및 재구조화, 의미 만들기과 같은 핵심 공통 요소가 소그룹 작업 동안 시연되어질 뿐 아니라 훈련되는 시간도 가지게 됩니다.

한국트라우마스트레스학회 춘계학술대회

일시·장소 2023. 4. 28.(금) 09:30~17:10, 국립정신건강센터 열린강당(11층)

주제 Working Together towards Recovery(치유를 위한 공동체적 노력)

(※ 동시통역 제공)

시간	내용	연자
09:30~09:45	등록	
09:45~10:00	개회사 및 축사	백종우 회장(한국트라우마스트레스학회, 경희대학교병원 정신건강의학과)
심포지엄 1		
		사회: 유성은 교수(충북대학교 심리학과) 좌장: 현진희 교수(대구대학교 사회복지학과) 석정호 교수(강남세브란스병원)
10:00~10:20	트라우마 생존자의 목소리: 트라우마 그 이후	홍금숙님
10:20~10:50	코로나19 및 이태원참사 생존자를 위한 국가트라우마센터 활동	심민영 국가트라우마센터장(국립정신건강센터)
10:50~11:20	우리나라에서 재난정신건강과 한국트라우마스트레스학회	백종우 회장(한국트라우마스트레스학회, 경희대병원 정신건강의학과)
11:20~11:30	휴식	
11:30~12:10	[초청강연] 재난과 위기 시 초기 심리사회적 개입	Marit Sijbrandij(ISTSS president, Vrije Universiteit Amsterdam)
12:10~12:30	패널토론	손선주 교수(청주대 사회복지학과), 최희승 교수(서울대 간호학과)
12:30~14:00	점심식사	
심포지엄 2		
		사회: 정영은 교수(제주의대 정신건강의학과) 좌장: 채정호 교수(가톨릭의대 정신건강의학과) 배정이 교수(인제대학교 간호학과)
14:00~14:30	한국트라우마스트레스학회의 다학제 재난정신건강 연구	현진희 교수(대구대학교 사회복지학과)
14:30~15:10	[초청강연] 근거기반 외상후 스트레스장애 심리치료	Ulrich Schnyder(University of Zurich)
15:10~15:50	[초청강연] 군복무 중 스트레스 노출이 복무 이후 미국 여성 퇴역군인들의 건강과 기능에 미치는 영향	Brian N. Smith(Boston University School of Medicine)
15:50~16:10	휴식	
16:10~16:50	[초청강연] 도덕적 손상과 트라우마	Andrea J. Phelps(Phoenix Australia Center for Posttraumatic Mental Health)
16:50~17:10	패널토론	최윤경 교수(계명대학교 심리학과) 방수영 교수(울지의대 정신건강의학과)
17:10~	마무리	

초청 연좌 소개

Andrea J. Phelps, PhD



Andrea J. Phelps 교수는 피닉스 호주 외상 후 정신건강센터에서 부회장을 맡고 있습니다. 그녀는 연구, 서비스 개발 및 교육 영역을 감독하며 전략적 계획 및 방향성 제시에 중요한 역할을 하고 있습니다. 퇴역 군인과 응급 서비스 인력의 트라우마 후 정신건강 평가 및 치료에 20년 이상의 실무 경험을 하였고, 오랫동안 호주 전역의 퇴역 군인들을 위한 외상후스트레스장애 치료 프로그램 인증을 담당했습니다. 그녀의 연구는 외상 후 스트레스의 특성과 치료에 중점을 두고 있으며, 특히 도덕적 손상과 외상 후 악몽에 초점을 맞추고 있습니다.

Brian N. Smith, PhD



Brian Smith 교수는 보건 연구자이자, VA 보스턴 헬스케어 시스템 내 국립 외상후스트레스장애 여성 건강 부서의 부국장이며 보스턴 대학교 Chobanian & Avedisian 의과대학의 정신과 교수로 재직 중입니다. 그의 연구 분야는 외상 스트레스의 영향과 정신과적 후유증이 건강과 기능에 미치는 영향에 초점을 맞추고 있습니다. Smith 박사는 현재 국제 외상 스트레스 학회의 이사회에서 활동하고 있습니다.

Marit Sijbrandij, PhD



Marit Sijbrandij 교수는 네덜란드 암스테르담에 위치한 VU 대학교의 임상, 신경 및 발달심리학 부서의 임상 심리학 교수이며 세계보건기구 (WHO) 협력센터 책임자입니다. 그녀의 연구 분야는 난민 및 저소득 국가와 중진국을 포함한 외상과 어려움에 노출된 인구의 정신 질환 예방, 조기 개입 및 공중정신건강 치료입니다.

Ulrich Schnyder, MD



Ulrich Schnyder 교수는 정신건강의학과 전문의이자 정신치료자이며 스위스 취리히 대학교 정신의학 및 심리치료학과 명예 교수입니다. 역학, 신경 생물학, 외상후스트레스장애에서 심리치료 및 약물치료, 스트레스 회복탄력성, 그리고 최근에는 난민 정신건강과 아동 학대가 감정, 사회심리, 신체에 미치는 영향 등 다양한 측면의 외상 스트레스 연구에 집중하고 있습니다. 유럽 외상 스트레스 학회(ESTSS), 국제 심리치료 연맹(IFP) 및 국제 트라우마 스트레스 학회(ISTSS)의 전 회장을 역임하였습니다.