

2022년 자살예방 교육 프로그램(ASIST) 제2차 정기 교육 참여자 모집 건

I

사업 개요

1. 2022년 제2차 ASIST 정기 교육 개설 개요

가. 교육 일정: 22.05.19.(목) ~ 20.(금) 09:30 ~ 17:30

나. 교육 장소: 여의도 이룸센터 2층 교육실1(서울 영등포구 의사당대로 22)

다. 모집 인원: 최대 30명 / 선착순 접수(교육비 납부 기준)

※ 모집 인원 미달(18명 미만) 시 교육 일정 취소 예정

라. 교육 대상

- 1) 자살예방 관련 기관 종사자
- 2) 자살예방 활동에 관심이 있는 일반 시민
- 3) 군, 경, 소방 등 국가안보기관
- 4) 일반 기업 및 학교, 복지관 등의 상담업무 담당자, 중간관리자 등

마. 모집 기간: 22.04.11.(월) ~ 22.05.09.(월)

바. 신청 방법: 방법1, 방법2 中 택1

- 1) 방법1. [붙임2-1] 교육신청서 작성 후, 이메일(work0405@koreasp.or.kr) 제출 → 교육비 납입
- 2) 방법2. 협회 홈페이지(suicideprevention.or.kr) 우측 하단

“교육신청 ASIST” 탭을 통해 온라인 신청 → 교육비 납입

※ 교육비 납입 기준으로 선착순 접수 처리

사. 교육 비용: 1인당 260,000원(안보기관 종사자/협회 후원자 240,000원)

* 소속 기관, 협회 후원자 유무 여부에 따라 교육 비용 상이

* 교육 자료, 주차할인권 제공 / 식사 미제공

II

ASIST 소개

1. ASIST(Applied Suicide Intervention Skills Training/자살 응급처치 및 자살중재기술훈련 프로그램) 개요

- 협회가 2011년부터 국내에 보급하고 있는 자살예방 교육프로그램 ASIST는 1983년에 캐나다에서 개발된 자살예방교육프로그램으로, 현재 25개국에서 150만 명 이상 교육을 진행하는 등 효과성을 인정받고 있는 프로그램임

- 국내에서는 2011년에 도입한 이후 현재까지 1만 명 이상이 수료하였으며, 현재 군 자살예방교관 양성 교육의 일환으로 활용되는 한편 학교, 경찰청, 기업 등으로 확대되고 있는 추세임

〈교육 인원〉

구분	2011년	2012년	2013년	2014년	2015년	2016년	2017년	2018년	2019년	2020년	2021년
ASIST	300명	1,129명	1,328명	1,207명	1,183명	1,036명	1,159명	1,499명	1,591명	1,251명	1,192명

* 자살예방 관련 기관 종사자, 일반 시민, 군, 경, 소방, 학교 등 공기업 및 정부 기관 관계자, 조직 관리자 등 수료

2. ASIST(Applied Suicide Intervention Skills Training) 주요 내용 및 일정

- 가. 교육 방법: 2일(14시간)동안 토론, 영상 시청, 발표 및 역할극 등의 방법을 활용하여 자살예방 관련 이론 및 실기 학습
- 나. 주요 내용: 자살 응급 처치 및 자살중재기술 훈련 프로그램으로, 시청각 자료를 활용한 자살 위험자에 대한 이해도 증진, 자살 중재 모델 이론 및 실기 학습, 역할극을 통한 위기개입 기술을 훈련함
 - 1) 체계적인 자살예방 교육: 총 14시간, 2일 동안 진행되는 자살 응급처치 및 자살개입 기술훈련 프로그램으로 짧은 시간에 이론 위주로 진행되는 타 프로그램에 비해 체계적으로 이론을 배우고 상담 기법을 훈련할 수 있음
 - 2) 지역사회기반의 자살예방 교육: 일반적인 게이트키퍼 프로그램이 인식-개입-의뢰 3단계로 구성된 것에 비해, ASIST는 지역사회기반의 포괄적인 접근을 우선시하여 자살위험자가 자살예방 전문 서비스를 포함한 다양한 지역사회자원들과 연결되도록 지원하는 것에 중점을 둠
 - 3) 상호작용을 통한 안전 대책 마련: ASIST는 게이트키퍼-자살위험자 간의 상호작용에 초점을 맞추어 자살위험자를 이해하는 방법을 학습하고, 현재의 안전을 확보할 수 있는 기술을 훈련함. 이를 통해 자살위험자의 현재와 미래의 위험, 소유한 자원과 욕구 등에 근거한 자살위험자의 안전대책(safeplan)을 마련해나감

* 교육 후기

- “상담에 실질적인 도움이 되는 교육이었음. 추후 강의 시 소방관, 경찰, 유관 기관 종사자 등 모든 사람들에게 알려 다양한 직업군이 모여 진행하였으면 좋겠음” (사회복지사)
- “이번 교육을 통해 셀프케어 하는 것을 배웠고, 대상자의 자살에 가지고 있던 죄책감도 힐링할 수 있었음. 부족한 부분을 채우고 강화해나가는 시간이었음” (간호사)
- “좀 더 많은 시간의 강의를 듣고 싶다는 생각이 드는 좋은 강의였으며, 시간을 좀 늘려서 역할극을 더

할 수 있으면 좋겠음. 2일(14시간)이라는 시간이 짧게 느껴짐”(교육자)

- “자살위험을 예방하는데 직접적인 도움을 주는 좋은 강의였음. 워크샵에서 배운 내용을 지속적으로 활용할 수 있도록 보수 교육이 있었으면 하며 이 프로그램에 참여하지 못한 이들이 참석할 수 있도록 확대되길 바램. 2일(14시간)의 시간이 보람찼음”(상담사)

다. 교육 일정

일 시	내 용	그룹
1 일 차	09:30~11:00 ① 등록 ② 왜 초기 대응(First Aid)인가 ③ 왜 ASIST훈련이 필요한가 ④ 참가자 소개 ⑤ 워크숍 소개 ⑥ ‘연결하기’에 관한 동영상 (‘사망의 원인’, Cause of Death) 시청	Whole Group
	11:00~11:10 group별로 장소 이동	
	11:10~13:30 ■ Connecting ① 자살과 도움 제공에 대한 느낌, 경험 공유하기 ② 자기소개 ③ 자살에 대한 자신의 태도를 도움 제공과 연결하기	Work Group
	13:30~14:30 점심식사	
2 일 차	14:30~17:30 ■ Understanding ① ‘이해하기’ 소개 ② ‘초대’ 및 자살생각에 대해 질문하기 ③ 선택을 이해하기 ④ 이야기 듣기 ⑤ 안전한 방향으로 전환하도록 도움 ⑥ ‘생명을 지원하기’ ⑦ 안전계획을 발전시킴 ⑧ 조치 상황 확인 ⑨ ‘이해하기’ 결론 짓기	Work Group
	09:30~12:35 ■ Assisting 1 ① ‘지원하기’ 시작 ② ‘PAL의 변화는 당신과 함께 시작됩니다’ (It Begins With You) 시청 ③ 연습 진행 ④ ‘연결하기’ 상황극 ⑤ 안전한 방향으로 전환하기 위한 상황극 ⑥ PAL 상황극 ⑦ 안전을 최우선으로 하기 위한 상황극 ⑧ 전체 그룹 종료: 소그룹 활동 소개	whole group
	12:35~12:45 work group 별로 장소 이동	
	12:50~13:30 ■ Assisting 2 : work group simulation - 소그룹 실습	work group
	13:30~14:30 점심식사	
	14:30~16:45 ■ work group simulation 이어서 실시 - 참여자 모두 역할극 실시 및 느낌 공유하기 ③ 지역사회 관계 토의 ④ 평가지 완성 ⑤ 워크숍 종료	Work Group
	16:45~17:30 ■ Networking ① 정돈 및 시작 ② 자살위험자와의 관계에 대한 토의	Whole Group

* 시작 시간 및 점심 시간, 종료 시간은 추후 변경될 수 있음

III

2022년 제2차 정기 교육 모집 공고

1. 교육 일정/장소 및 모집 기간

가. 교육 일정: 2022.05.19.(목) ~ 20.(금)

나. 교육 장소: 이룸센터 2층 교육실1(서울 영등포구 의사당대로 22, 이룸센터)

다. 모집 기간: 22.04.11.(월) ~ 22.05.09.(월)

2. 교육 대상

- 가. 자살예방 관련 기관 종사자
- 나. 자살예방 활동에 관심이 있는 일반 시민
- 다. 군, 경, 소방 등 국가안보기관
- 라. 일반 기업 및 학교, 복지관 등의 상담업무 담당자, 중간관리자 등

3. 모집 인원: 최대 30명 / 선착순 접수

※ 모집 인원 미달(18명 미만)시, 교육 취소 예정

4. 신청 방법 ※ 교육비 납입 기준으로 선착순 접수 처리

- 가. 이메일 신청: [붙임2-1] 교육신청서 작성 및 첨부하여 이메일 신청
※ 메일주소: work0405@koreasp.or.kr
- 나. 홈페이지 신청: 홈페이지(suicideprevention.or.kr) 배너 및 팝업, 공지사항 참고

5. 교육 시 지원 내용: 교육 자료, 주차할인권 제공(식사 미제공)

* 교육장 지하 1층 구내 식당 혹은 외부 식당 개별 이용(구내식당 식권 1식 5,500원)

6. 주차 안내

- 가. 주차비: 주차할인 시 1시간당 1,000원 * [붙임2-1] 교육 신청서에 차량 번호 작성必
- 나. 승용차 5부제: 차량 끝번호가 목(4,9), 금(5,0) 에 해당되면 입차 불가
* 건물 주차장이 협소하오니, 가능한 대중교통 이용 바랍니다.

7. 교육비 및 환불 안내

교 육 비 안 내			
구분		교육 비용	비고
군, 경 등 국가 안보 관련 소속		1인당 240,000원	-
한국자살예방협회 정회원/정기후원자			
* ~2021년 12월까지 회비/후원비 납부한 정회원 및 정기 후원자에 한함			
그 외 소속		1인당 260,000원	
환 불 안 내			
구분	제출 기간	제출 서류	비고
100% 환불	05월 09일(월) 23:59까지	- 입금자의 신분증 사본 (기관의 경우 고유번호증(사업자등록증)) - 입금자의 통장사본 - 환불신청서	환불 접수 이메일 work0405@koreasp.or.kr 교육 종료 후 순차 환불
환불 불가	05월 10일(화) 00:00 이후	-	-

8. 기타 안내

1) 교육 제한 사항:

- 코로나19 확산 예방을 위하여 최근 2주간 해외 여행력 있는 교육생
- 발열, 기침, 호흡 곤란 및 호흡기 증상, 오한, 근육통 등이 있거나,
동거 가족(동거인 포함) 중 코로나 자가격리 대상자가 있을 경우 교육 제한됨

* 코로나19 재확산으로 사회적 거리두기 조정 시, 교육이 취소 될 수 있습니다.

2) 교육 종료 후 2일 간 모두 참여한 수료생에게만 자살예방교육 수료증을 발급하며, 기타 그 외 자격증 등은 발급하지 않음

*** 2일 간의 일정(14시간) 중 30분 이상 불참 시 수료증이 발급되지 않음**

3) 본 프로그램은 (사)한국자살예방협회가 LivingWorks Education inc.로부터 국내 독점 보급 계약을 맺고 진행하는 교육으로, ASIST 자살예방교육 내용과 관련하여 공·사적 용도로 저작권자 동의 없이 활용하는 것은 불허하며 동영상 촬영 금함

4) 개발사와 본 협회의 동의 없이 임의로 교육자료 배포, 내용을 변형하여 적용 및 실시 하였을 경우 고소 및 법적조치 취할 수 있음(법적근거: 저작권법 제 136조)

5) 현금영수증 및 환불 처리 기간: 교육 종료 이후 순차 처리

6) 기타 영수증 발급 관련: 참석확인증을 갈음할 영수증은 아래와 같이 교육 당일에 발급 예정

한국자살예방협회 / 발급용 NO. 2020 교육	
영 수 증 (납부자용) 예 시 귀하	한국자살예방협회 고유번호: 126-82-07956 서울특별시 중구 을지로6, 11동 우: 04533 전화: 413-0892, 팩스: 413-0895
금 액	일금 : 금 260,000 원 (금이십육만원정)
항 목	교육비
내 역	교육명 : ASIST 11(Applied Suicide Intervention Skills Training) 교육일 : 2020년 05월 20일 ~ 29일
기 타	현금영수증/전자영수증산서 발행 완료
위 금액을 정히 영수 합니다. 2020. 5월 .	
수 납 인 	